

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 321

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 257,64	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,71
41,51	43,1	186,55			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 649,91	K - 1 226,41	Ca - 176,2	Mg - 213,41		
P - 577,16	Fe - 10,69	I - 158,33	Se - 27,06		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 321

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 257,64	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,71
41,51	43,1	186,55			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 649,91	K - 1 226,41	Ca - 176,2	Mg - 213,41
P - 577,16	Fe - 10,69	I - 158,33	Se - 27,06

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Медведев



МЕНЮ

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	587
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	731	734
Всего:	196,97	1 271	1 321

Для всего меню

В граммах

Белки

41,51

Жиры

43,1

Углеводы

186,55

Витамины в миллиграммах

витА - 257,64

витВ1 - 0,76

витВ2 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 649,91

K - 1 226,41

Ca - 176,2

Mg - 213,41

P - 577,16

Fe - 10,69

I - 158,33

Se - 27,06

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Котлеты из мяса с соусом. / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10700	0,21000	
2	Гречка *			0,06000		
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
13	Сухари панировочные*		0,00500			
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью . / 1.0/	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью* / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*	0,00600	0,19000		0,20000		
3	Капуста б/к*	0,05900					
4	Картофель*			0,17100			
5	Куры *		0,01300	0,05100			
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600				
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01400			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
13	Морковь*	0,00800					
14	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00300			
18	Укроп свежий*		0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А)Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шадо



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,83	48,22	221,17	вита А - 341,17	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Signature]



МЕНЮ

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,83	48,22	221,17	вита А - 341,17 витВ1 - 0,72 витВ2 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 496

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,83	48,22	221,17	вита А - 341,17	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

Директор школы №



на 20.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	164
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	680
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 496

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 341,17	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,7
48.83	48,22	221,17			

Na - 2 263,62	K - 1 375,35	Ca - 196,64	Mg - 181,02
P - 538,92	Fe - 9,68	I - 232,86	Se - 28,58

_(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Печенье**	Котлеты из мяса с соусом.	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12600	0,21000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
13	Сухари панировочные*		0,00500			
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с морковью.	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зел енью**	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода*	0,01000	0,23800		0,20000		
3	Капуста б/к*	0,09900					
4	Картофель*			0,22900			
5	Куры *		0,01300	0,06400			
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500				
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01200	0,01900			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000			
13	Морковь*	0,01300					
14	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00400			
18	Укроп свежий*		0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г