

План

Мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся

ГБОУ СОШ с. Георгиевка на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат:

1. 100% охват горячим питанием обучающихся.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	в течении года	Ответственный за питание, социальный педагог
1.3	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	октябрь	Заместитель директора по ВР
2.2	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	декабрь-январь	Классные руководители
3.2	Цикл классных часов проводимых классными руководителями в течении года: • Пирамида питания • Режим питания • Полезные продукты	в течение года	Классные руководители, учитель биологии и технологии

	Вредные продукты, их особенности и влияние		
3.3	Конкурс «Класс года», критерий «Питаемся классом»	в течение года	Классные руководители, заместитель директора по ВР
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты «Переполюх»	в течение года	Заместитель директора по ВР, редколлегия школьных газет
3.5	Обучение школьников по санитарно-просветительской программе «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ»	ноябрь	Заместитель директора по ВР
3.6	Радиолинейка «Питание – основа жизни!»	ежемесячно	Актив школы, заместитель директора по ВР
3.7	Профессиональные профпробы	сентябрь -декабрь	Заместитель директора по ВР
4. Работа с родителями и педагогами			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	Классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Родительский клуб для родителей «Как сберечь здоровье школьника»	март	Администрация школы
4.4	Обучение педагогов по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для школьников»	ноябрь	Администрация школы
4.5	Контроль за работой столовой, проведение целевых проверок	в течении года	Администрация школы, управляющий совет