

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маят



М Е Н Ю

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1 239,37	ВитВ1 - 0,6	ВитВ2 - 0,73
46,2	46,98	190,59	ВитС - 28,52	ВитЕ - 0,72	ВитD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 902,56	K - 1 220,92	Ca - 242,42	Mg - 229,24		
P - 587,2	Fe - 12,1	I - 174,82	Se - 27,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



М Е Н Ю

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 239,37	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,73
46,2	46,98	190,59	витС - 28,52	витЕ - 0,72	витD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 902,56	K - 1 220,92	Ca - 242,42	Mg - 229,24		
P - 587,2	Fe - 12,1	I - 174,82	Se - 27,82		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



МЕНЮ

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,86	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 239,37	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,73
46,2	46,98	190,59	витС - 28,52	витЕ - 0,72	витD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 902,56	K - 1 220,92	Ca - 242,42	Mg - 229,24		
P - 587,2	Fe - 12,1	I - 174,82	Se - 27,82		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Ежики из птицы с соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,00700			
2	Вода*		0,05000		0,19000	
3	Кисель 1кг.*				0,02400	
4	Куры *		0,04400			
5	Лук репчатый*		0,01320			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
10	Морковь*		0,00500			
11	Мука в/с*		0,00650			
12	Рис*		0,00400			
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01000	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00400			
16	Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
17	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги* / 1.0/	Солянка по домашнему / 1.0/	Птица тушеная в сметанном соусе / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,03750	0,10700	0,20000		
2	Гречка *				0,06000			
3	Картофель*		0,03800					
4	Курага*	0,00400						
5	Куры *			0,07100				
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01700					
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00200				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*	0,07000						
12	Мука в/с*			0,00380				
13	Мясо свинины*		0,01700					
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02000					
15	Сахар-песок*	0,00300				0,02000		
16	Смесь сухофруктов*					0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,00500				
18	Соль йодированная*			0,00200	0,00100			
19	Сосиски *		0,01000					
20	Томатная паста*		0,00300					
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*						0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевский (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Сидорова



МЕНЮ

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1 241,75	ВитВ1 - 0,52	ВитВ2 - 0,69
49,7	51,21	213,99	ВитС - 28,52	ВитЕ - 0,72	ВитD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 196,31	K - 1 137,97	Ca - 241,22	Mg - 183,49		
P - 519,67	Fe - 10,58	I - 209,26	Se - 26,5		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевский (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



МЕНЮ

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А - 1 241,75	Вита В1 - 0,52	Вита В2 - 0,69
49,7	51,21	213,99	Вита С - 28,52	Вита Е - 0,72	Вита D - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 196,31	K - 1 137,97	Ca - 241,22	Mg - 183,49		
P - 519,67	Fe - 10,58	I - 209,26	Se - 26,5		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевский (5-11 класс)

Директор школы №



на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

Для всего меню

	В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витаВ1 - 0,52	витаВ2 - 0,69
49,7	51,21	213,99	241,75	витаЕ - 0,72	витаD - 8,9
			витаС - 28,52		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 196,31	K - 1 137,97	Ca - 241,22	Mg - 183,49
P - 519,67	Fe - 10,58	I - 209,26	Se - 26,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 1				
N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Ежики из птицы с соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р. / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,00700			
2	Вода*		0,05000		0,19000	
3	Кисель 1кг.*				0,02400	
4	Куры *		0,04400			
5	Лук репчатый*		0,01320			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00500		
10	Морковь*		0,00500			
11	Мука в/с*		0,00650			
12	Рис*		0,00400			
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01000	
14	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00400			
16	Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
17	Яблоки калиброванные*	0,10000				

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 1					
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги** / 1.0/	Солянка по домашнему** / 1.0/	Птица тушеная в сметанном соусе / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,27500	0,03750	0,12600	0,20000	
2	Гречка *				0,08600		
3	Картофель*		0,05800				
4	Курага*	0,00700					
5	Куры *			0,07100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,02100				
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00200			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600		
11	Морковь*	0,11700					
12	Мука в/с*			0,00380			
13	Мясо свинины*		0,01700				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02500				
15	Сахар-песок*	0,00500				0,02000	
16	Смесь сухофруктов*					0,02000	
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,00500			
18	Соль йодированная*			0,00200	0,00200		
19	Сосиски *		0,01000				
20	Томатная паста*		0,00400				
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*						0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.