

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

Согласовано
Директор школы № 2



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (- 1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 525,59	витаВ1 - 1,04	витаВ2 - 0,88
48,91	61,14	208,15			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88
48,91	61,14	208,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96		
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	684
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 525,59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88
48,91	61,14	208,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96		
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 5 Неделя 1			
		Вафли* / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный*.* / 1.0/
1	Вафли*	0,06000			
2	Вода		0,02700		
3	Вода			0,20300	
4	Картофель		0,17100		
5	Курага			0,02000	
6	Лимонная кислота				
7	Лук репчатый		0,01400		
8	Масло подсолнечное		0,00700		
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,05100		
12	Паста томатная		0,00300		
13	Сахар- песок			0,02300	
14	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00200		
15	Хлеб пшеничный				0,04500

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 5 Неделя 1						
		Салат из белокачанной капусты с яблоком / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре из бобовых с м/растит. / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00600	0,16000	0,00600	0,18500			
2	Горох				0,07400			
3	Капуста белокачанная	0,03400	0,02000					
4	Картофель		0,02100					
5	Лимонная кислота							
6	Лук репчатый	0,00400	0,01000	0,00600				
7	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00300	0,00300			
10	Морковь	0,01100	0,01000					
11	Мясо свинины			0,03700				
12	Паста томатная		0,00200					
13	Сахар- песок	0,00300	0,00200					
14	Свекла		0,04000					
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Сок 1л					0,20000		
17	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		0,00200			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Укроп свежий		0,00100					
20	Хлеб пшеничный			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
22	Яблоки КОМПОТ	0,02100						
23	Вода*			0,05000				
24	Лук репчатый*			0,00120				
25	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
26	Морковь*			0,00500				
27	Мука в/с*			0,00250				
28	Сахар-песок*			0,00075				
29	Соль йодированная*			0,00060				
30	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряхина Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	706
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 526,32	витаВ1 - 1,12	витаВ2 - 0,88
51,1	60,15	214,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09		
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (Многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	706
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
51,1	60,15	214,57			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	706
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 526,32	витаВ1 - 1,12	витаВ2 - 0,88
51,1	60,15	214,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09		
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 1			
N	Наименование	Вафли* / 1.0/	Жаркое из птицы. ** / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вафли*	0,06000			
2	Вода		0,21400		
3	Вода			0,20300	
4	Картофель		0,22900		
5	Курага			0,02000	
6	Лимонная кислота				
7	Лук репчатый		0,01900		
8	Масло подсолнечное		0,01000		
11	Мясо цыплят-бройлеров		0,06400		
12	Паста томатная		0,00400		
13	Сахар- песок			0,02300	
14	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00200		
15	Хлеб пшеничный				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 1						
N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с яблоком*	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью..	Шницель из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/раст...	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода	0,01000	0,20000	0,00600	0,21800			
2	Горох				0,08700			
3	Капуста белокочанная	0,05600	0,02500					
4	Картофель		0,02900					
5	Лимонная кислота							
6	Лук репчатый	0,00600	0,01200	0,00600				
7	Масло подсолнечное	0,00500	0,00500	0,00300	0,00400			
10	Морковь	0,01900	0,01300					
11	Мясо свинины			0,03700				
12	Паста томатная		0,00300					
13	Сахар- песок	0,00500	0,00300					
14	Свекла		0,05000					
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Сок 1л					0,20000		
17	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		0,00200			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Укроп свежий		0,00100					
20	Хлеб пшеничный			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
22	Яблоки КОМПОТ	0,03600						
23	Вода*			0,05000				
24	Лук репчатый*			0,00120				
25	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
26	Морковь*			0,00500				
27	Мука в/с*			0,00250				
28	Сахар-песок*			0,00075				
29	Соль йодированная*			0,00060				
30	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна