

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

Согласовано
Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,86	1 376	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 223,39	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,66
55,64	59,32	217,67	витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14		
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы № 1

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,86	1 376	1 446

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,64	59,32	217,67

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 223,39	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,66
ВИТС - 28,05	ВИТЕ - 0,72	ВИТD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	882
Всего:	188,86	1 376	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1	витВ2
55,64	59,32	217,67	223,39	0,52	0,66
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14		
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 1				
N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Сосиски отварные с томатным соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/р* / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода				0,19000	
2	Кисель				0,02400	
3	Макаронные изделия			0,05100		
4	Масло подсолнечное			0,00500		
5	Сахар- песок				0,01000	
6	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00200		
7	Сосиски молочные		0,05100			
8	Хлеб пшеничный					0,03000
9	Яблоки калиброванные*	0,10000				
10	Вода*		0,05000			
11	Лук репчатый*		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
13	Морковь*		0,00500			
14	Мука в/с*		0,00250			
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль йодированная*		0,00060			
17	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 1						
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги* / 1.0/	Солянка по домашнему / 1.0/	Птица тушеная в сметанном соусе / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,22000		0,10700	0,20000		
2	Картофель		0,03800					
3	Крупа гречневая				0,06000			
4	Курага	0,00400						
5	Лимонная кислота							
6	Лук репчатый		0,01700					
7	Масло подсолнечное		0,00300	0,00200				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
10	Морковь	0,07000						
11	Мясо свинины		0,01700					
12	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
13	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)		0,02000					
14	Паста томатная		0,00300					
15	Сахар- песок	0,00300				0,02000		
16	Смесь сухофруктов					0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00100	0,00100			
19	Сосиски молочные		0,01000					
20	Укроп свежий		0,00100					
21	Хлеб пшеничный						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
23	Вода*			0,03750				
24	Мука в/с*			0,00380				
25	Сметана 15% 0,5 кг*			0,00500				
26	Соль йодированная*			0,00100				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пляникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ТБОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	845
Всего:	219,66	1 526	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 225,77	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62
56,38	63,55	218,99	витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39		
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	845
Всего:	219,66	1 526	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62
56,38	63,55	218,99	витС - 28,05	вите - 0,72	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39		
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	845
Всего:	219,66	1 526	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62
56,38	63,55	218,99	витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39		
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 1				
N	Наименование	Яблоко*	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные с м/р.	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода				0,19000	
2	Кисель				0,02400	
3	Макаронные изделия			0,06100		
4	Масло подсолнечное			0,00500		
5	Сахар-песок				0,01000	
6	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00200		
7	Сосиски молочные		0,05100			
8	Хлеб пшеничный					0,03000
9	Яблоки калиброванные*	0,10000				
10	Вода*		0,05000			
11	Лук репчатый*		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
13	Морковь*		0,00500			
14	Мука в/с*		0,00250			
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль йодированная*		0,00060			
17	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 1						
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги**	Солянка по домашнему**	Птица тушеная в сметанном соусе	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,27500		0,12600	0,20000		
2	Картофель		0,05800					
3	Крупа гречневая				0,08600			
4	Курага	0,00700						
5	Лимонная кислота							
6	Лук репчатый		0,02100					
7	Масло подсолнечное		0,00400	0,00200				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
10	Морковь	0,11700						
11	Мясо свинины		0,01700					
12	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100				
13	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)		0,02500					
14	Паста томатная		0,00400					
15	Сахар- песок	0,00500				0,02000		
16	Смесь сухофруктов					0,02000		
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
18	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00100	0,00200			
19	Сосиски молочные		0,01000					
20	Укроп свежий		0,00100					
21	Хлеб пшеничный						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
23	Вода*			0,03750				
24	Мука в/с*			0,00380				
25	Сметана 15% 0,5 кг*			0,00500				
26	Соль йодированная*			0,00100				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна