

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,86	1 265	1 272

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,22	38,18	173,73	вита А - 928,02	витаВ1 - 0,45	витаВ2 - 0,71

P - 588.59 Fe - 7.39 I - 363.04 Se - 32.97

Зав. производством Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Handwritten signature



МЕНЮ

на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,86	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71
36,22	38,18	173,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89		
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97		

Зав. производством

Handwritten signature

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,86	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 928,02	витаВ1 - 0,45	витаВ2 - 0,71
36,22	38,18	173,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89		
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью / 1.0/	Рыба запеченная под молочным соусом / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00500		0,32800	0,20000	
2	Капуста белокачанная	0,06100				
3	Лимонная кислота					
4	Лимоны				0,00400	
5	Лук репчатый		0,00700			
6	Масло подсолнечное	0,00300				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00400	0,00500		
9	Минтай		0,07400			
10	Рис			0,05400		
11	Сахар- песок	0,00300			0,01500	
12	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00200		
13	Сыр		0,00200			
14	Укроп свежий	0,00100				
15	Хлеб пшеничный					0,03000
16	Чай				0,00100	
17	Вода*		0,02500			
18	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00250			
19	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500			
20	Мука в/с*		0,00550			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной: / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,00800				
2	Вода		0,14000	0,07500			
3	Вода				0,20300		
4	Горох, консервированный	0,01000					
5	Картофель	0,02900	0,08600	0,13700			
6	Курага				0,02000		
7	Лимонная кислота						
8	Лук репчатый	0,01200	0,01000	0,01400			
9	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200	0,00700			
12	Морковь	0,01300	0,01000	0,02500			
13	Мука в/с			0,00100			
14	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400			
15	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,01300					
16	Паста томатная			0,00300			
17	Сахар- песок				0,02300		
18	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200	0,00100			
19	Укроп свежий		0,00100				
20	Хлеб пшеничный					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Приходкова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	721
Всего:	219,66	1 475	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 968,85	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,73
41,45	38,78	202,76			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06		
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

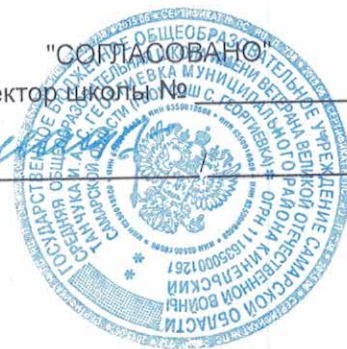
Пряникова Екатерина Александровна

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Георгиевка (Многодетные 5-11 класс)



на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	721
Всего:	219,66	1 475	1 343

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,45	38,78	202,76	вита А - 968,85 витВ1 - 0,47 витВ2 - 0,73

Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

Директор школы № 7



МЕНЮ

на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	721
Всего:	219,66	1 475	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 968,85	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,73
41,45	38,78	202,76			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06		
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным.. / 1.0/	Рыба запеченная под молочным соусом / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным. / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00800		0,39300	0,20000	
2	Капуста белокочанная	0,10100				
3	Лимонная кислота					
4	Лимоны				0,00400	
5	Лук репчатый		0,00700			
6	Масло подсолнечное	0,00500				
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00400	0,00500		
9	Минтай		0,07400			
10	Рис			0,06500		
11	Сахар- песок	0,00500			0,01500	
12	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00200	0,00100	0,00200		
13	Сыр		0,00200			
14	Укроп свежий	0,00200				
15	Хлеб пшеничный					0,03000
16	Чай				0,00100	
17	Вода*		0,02500			
18	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00250			
19	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500			
20	Мука в/с*		0,00550			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной.. / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью, зеленью / 1.0/	Рагу овощное из птицы.. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,01000				
2	Вода		0,17500	0,10000			
3	Вода				0,20300		
4	Горох, консервированный	0,01700					
5	Картофель	0,04800	0,10700	0,17100			
6	Курага				0,02000		
7	Лимонная кислота						
8	Лук репчатый	0,02000	0,01200	0,01800			
9	Масло подсолнечное	0,01000	0,00300	0,00800			
12	Морковь	0,02200	0,01300	0,03200			
13	Мука в/с			0,00200			
14	Мясо цыплят-бройлеров			0,06400			
15	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,02200					
16	Паста томатная			0,00300			
17	Сахар- песок				0,02300		
18	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00200	0,00200	0,00100			
19	Укроп свежий		0,00100				
20	Хлеб пшеничный					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Гришкова Екатерина Александровна