

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	739
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7
53,9	49,32	206,51	витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11		
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	739
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 552

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
53,9		49,32	206,51

Витамины в миллиграммах		
витА - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7
витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

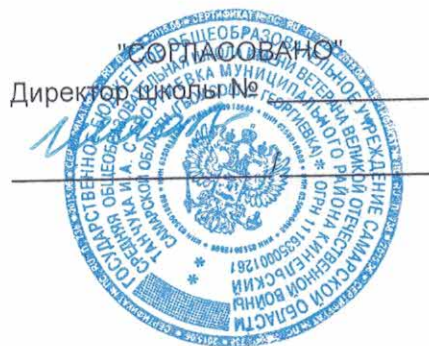
Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	739
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,86	1 326	1 552

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
53,9	49,32	206,51

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,7
 витЕ - 0,36 витD - 0,51

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 2 Неделя 1				
N	Наименование	Печенье**	Птица тушенная в томатном соусе	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,10700	0,21000	
2	Крупа гречневая			0,06000		
3	Масло подсолнечное		0,00200			
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
6	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100			
7	Печенье весовое*	0,06000				
8	Сахар- песок				0,01500	
9	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00100		
10	Хлеб пшеничный					0,03000
11	Чай				0,00100	
12	Вода*		0,05000			
13	Лук репчатый*		0,00120			
14	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
15	Морковь*		0,00500			
16	Мука в/с*		0,00250			
17	Сахар-песок*		0,00075			
18	Соль йодированная*		0,00060			
19	Томатная паста*		0,00400			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 1						
N	Наименование	Винегрет овощной	Томатный суп харчо с курицей и зеленью	Биточки из мяса с соусом,	Макаронные изделия отварные с м/р*	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,00600		0,17200		
2	Вода или бульон		0,20000					
3	Картофель	0,01800	0,02900					
4	Лимонная кислота							
5	Лук репчатый	0,01100	0,01000	0,00600				
6	Макаронные изделия				0,05100			
7	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200	0,00300	0,00500			
10	Морковь	0,00800						
11	Мясо свинины			0,03700				
12	Мясо цыплят-бройлеров		0,01900					
13	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,01100						
14	Паста томатная		0,00200					
15	Рис		0,01400					
16	Сахар- песок					0,02400		
17	Свекла	0,01100						
18	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100		0,00200			
19	Сухари панировочные			0,00500				
20	Укроп свежий		0,00100					
21	Хлеб пшеничный			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
23	Чеснок		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
25	Вода*			0,05000				
26	Лук репчатый*			0,00120				
27	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
28	Морковь*			0,00500				
29	Мука в/с*			0,00250				
30	Сахар-песок*			0,00075				
31	Соль йодированная*			0,00060				
32	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куликова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	777
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
57,21	53,8	216,22	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (Многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	777
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
57,21	53,8	216,22	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	777
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
57,21	53,8	216,22	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 2 Неделя 1			
N	Наименование	Печенье**	Птица тушеная в томатном соусе	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с сахаром Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,12600	0,21000
2	Крупа гречневая			0,08600	
3	Масло подсолнечное		0,00200		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600	
6	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100		
7	Печенье весовое*	0,06000			
8	Сахар- песок				0,01500
9	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100	0,00200	
10	Хлеб пшеничный				0,03000
11	Чай				0,00100
12	Вода*		0,05000		
13	Лук репчатый*		0,00120		
14	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100		
15	Морковь*		0,00500		
16	Мука в/с*		0,00250		
17	Сахар-песок*		0,00075		
18	Соль йодированная*		0,00060		
19	Томатная паста*		0,00400		

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 1						
N	Наименование	Винегрет овощной	Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	Биточки из мяса с соусом,	Макаронные изделия отварные с м/р.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,00600		0,17200		
2	Вода или бульон		0,25000					
3	Картофель	0,03000	0,03600					
4	Лимонная кислота							
5	Лук репчатый	0,01800	0,01200	0,00600				
6	Макаронные изделия				0,06100			
7	Масло подсолнечное	0,01000	0,00300	0,00300	0,00500			
10	Морковь	0,01300						
11	Мясо свинины			0,03700				
12	Мясо цыплят-бройлеров		0,01900					
13	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,03800						
14	Паста томатная		0,00300					
15	Рис		0,01800					
16	Сахар- песок					0,02400		
17	Свекла	0,01900						
18	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200		0,00200			
19	Сухари панировочные			0,00500				
20	Укроп свежий		0,00100					
21	Хлеб пшеничный			0,00500			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный							0,03000
23	Чеснок		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ					0,04500		
25	Вода*			0,05000				
26	Лук репчатый*			0,00120				
27	Масло подсолнечное 1 л *			0,00100				
28	Морковь*			0,00500				
29	Мука в/с*			0,00250				
30	Сахар-песок*			0,00075				
31	Соль йодированная*			0,00060				
32	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Прямикова Екатерина Александровна