

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	602
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	851
Всего:	188,86	1 241	1 453

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
48,37	50,06	234,34

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04
витЕ - 0,55	витD - 0,84

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	602
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	851
Всего:	188,86	1 241	1 453

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 350,15	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 1,04
48,37	50,06	234,34	витаС - 14,19	витаЕ - 0,55	витаD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8		
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	602
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	851
Всего:	188,86	1 241	1 453

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
48,37		50,06	234,34

Витамины в миллиграммах		
вита - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04
витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 1 Неделя 1			
N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная,,	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено		0,05000		
6	Сахар- песок		0,00600	0,02000	
7	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25- 17.5 гр	1,00000			
9	Хлеб пшеничный	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1				
N	Наименование	Икра кабачковая..	Уха рыбацкая	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,22000		0,20000	
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,02800			
3	Икра кабачковая	0,06200				
4	Картофель		0,08600			
5	Лимонная кислота					
6	Лук репчатый		0,01200	0,01200		
7	Масло подсолнечное		0,00200	0,00700		
10	Морковь			0,01500		
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100		
12	Паста томатная			0,00300		
13	Рис			0,05300		
14	Сахар- песок				0,02000	
15	Смесь сухофруктов				0,02000	
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00200		
17	Укроп свежий		0,00100			
18	Хлеб пшеничный					0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный					0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряжкова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Георгиевка (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 377,15	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 1,04
53,56	43,38	219,2			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Директор
ООО "ККДП"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Георгиевка (Многодетные 5-11 класс)



на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

	В граммах			Витамины в миллиграммах
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 377,15	витВ1 - 0,59 витВ2 - 1,04
53,56	43,38	219,2		

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Typen #1

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 377,15 витВ1 - 0,59 витВ2 - 1,04
53,56	43,38	219,2	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 1 Неделя 1			
N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено		0,06300		
6	Сахар- песок		0,00800	0,02000	
7	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25- 17.5 гр	1,00000			
9	Хлеб пшеничный	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1				
N	Наименование	Икра кабачковая*	Уха рыбацкая с зеленью*	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,27500		0,20000	
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п\ф*		0,04300			
3	Икра кабачковая	0,10000				
4	Картофель		0,09700			
5	Лимонная кислота					
6	Лук репчатый		0,01800	0,01600		
7	Масло подсолнечное		0,00300	0,00900		
10	Морковь			0,02000		
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,07100		
12	Паста томатная			0,00400		
13	Рис			0,07000		
14	Сахар- песок				0,02000	
15	Смесь сухофруктов				0,02000	
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100	0,00200		
17	Укроп свежий		0,00200			
18	Хлеб пшеничный					0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный					0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна