

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

Директор школы №

"СОГЛАСОВАНО"



ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	455
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	695
Всего:	188,86	1 261	1 150

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
37,91	50,38	182,28	витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93		
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.



ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	455
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	695
Всего:	188,86	1 261	1 150

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
37,91	50,38	182,28	витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93		
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	455
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	695
Всего:	188,86	1 261	1 150

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
37,91	50,38	182,28	витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93		
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 2			
N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,06500		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
7	Пшено*		0,01900		
8	Рис*		0,01400		
9	Сахар-песок*		0,00600	0,01000	
10	Соль йодированная*		0,00100		
11	Хлеб пшеничный*				0,03000
12	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 2					
N	Наименование	Салат Степной: / 1.0/	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью / 1.0/	Бигус с сосиской / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,15000		0,20000		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000	0,00900				
3	Капуста б/к*		0,02000	0,21300			
4	Картофель*	0,02900	0,06200				
5	Куры *		0,01300				
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00800			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00600			
9	Морковь*	0,01300	0,01000	0,00500			
10	Мука в/с*			0,00200			
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300					
12	Сахар-песок*			0,00500	0,02000		
13	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00200			
15	Сосиски *			0,05100			
16	Томатная паста*			0,00400			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
20	Шиповник*				0,02000		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



"Согласовано"
Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	522
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 598,63	витаВ1 - 0,37	витаВ2 - 0,67
45,35	58,42	209,96	витаС - 202,73	витаРР - 0,1	витаЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45		
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ЕРЖДАЮ" 3536457
ктор
"ККДП"

Общество с ограниченной ответственностью
ИНН 63-01-003536457
Комбинат детского творчества
г. Самара
для документов
ОГРН 1106313000848
г. Самара

Вор

Директор школы №

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

на 16.10.2025

Для всего меню

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	522

Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 598,63	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67
45,35	58,42	209,96	витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45		
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,08100		
2	Вода*			0,19000	
3	Кисель 1кг.*			0,02400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
7	Пшено*		0,02400		
8	Рис*		0,01800		
9	Сахар-песок*		0,00800	0,01000	
10	Соль йодированная*		0,00100		
11	Хлеб пшеничный*				0,03000
12	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной:.. / 1.0/	Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* / 1.0/	Бигус с сосиской** / 1.0/	Напиток из плодов шиповника / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,19000		0,20000		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01700	0,01200				
3	Капуста б/к*		0,02500	0,28500			
4	Картофель*	0,04800	0,07700				
5	Куры *		0,01300				
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,01000			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00800			
9	Морковь*	0,02200	0,01300	0,00600			
10	Мука в/с*			0,00200			
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200					
12	Сахар-песок*			0,00600	0,02000		
13	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
14	Соль йодированная*	0,00200	0,00300	0,00300			
15	Сосиски *			0,05100			
16	Томатная паста*			0,00500			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
20	Шиповник*				0,02000		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.