

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

Директор школы №



ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.10.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги         |        | 60    | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы                      |        | 200   | 223   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 500   | 486   |
| <b>Обед</b>                                     |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                            |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом |        | 100   | 179   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая             |        | 150   | 211   |
| №348 Компот из кураги                           |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 770   | 832   |
| Всего:                                          | 188,86 | 1 270 | 1 318 |

Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | вита - 1                | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| 47,43     | 43,6 | 178,98   | витС - 24,56            | витЕ - 0,37  | витD - 0,69  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 946,24 | K - 1 827,25 | Ca - 214,26 | Mg - 276,49 |
| P - 642,89    | Fe - 11,54   | I - 171,1   | Se - 26,57  |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат из моркови (припущ.) и кураги* | Рагу овощное из птицы. | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный |
|----|--------------------------|--------------------------------------|------------------------|---------------|----------------|
|    |                          | / 1.0/                               | / 1.0/                 | / 1.0/        | / 1.0/         |
| 1  | Вода                     |                                      | 0,07500                |               |                |
| 2  | Вода*                    |                                      |                        | 0,21000       |                |
| 3  | Картофель*               |                                      | 0,13700                |               |                |
| 4  | Курага*                  | 0,00400                              |                        |               |                |
| 5  | Куры *                   |                                      | 0,06400                |               |                |
| 6  | Лук репчатый*            |                                      | 0,01400                |               |                |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л * |                                      | 0,00700                |               |                |
| 10 | Морковь*                 | 0,07000                              | 0,02500                |               |                |
| 11 | Мука в/с*                |                                      | 0,00100                |               |                |
| 12 | Сахар-песок*             | 0,00300                              |                        | 0,01500       |                |
| 13 | Соль йодированная*       |                                      | 0,00100                |               |                |
| 14 | Томатная паста*          |                                      | 0,00300                |               |                |
| 15 | Хлеб пшеничный*          |                                      |                        |               | 0,04000        |
| 16 | Чай *                    |                                      |                        | 0,00100       |                |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Винегрет овощной | Суп картофельный с клецками и зеленью. | Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | Каша гречневая рассыпчатая, | Компот из кураги | Хлеб пшеничный | Хлеб ржано пшеничный |
|----|---------------------------------------|------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|------------------|----------------|----------------------|
|    |                                       | / 1.0/           | / 1.0/                                 | / 1.0/                                  | / 1.0/                      | / 1.0/           | / 1.0/         | / 1.0/               |
| 1  | Вода*                                 |                  | 0,17500                                | 0,06100                                 | 0,10700                     | 0,20300          |                |                      |
| 2  | Гречка *                              |                  |                                        |                                         | 0,06000                     |                  |                |                      |
| 3  | Картофель*                            | 0,01800          | 0,05300                                |                                         |                             |                  |                |                      |
| 4  | Курага*                               |                  |                                        |                                         |                             | 0,02000          |                |                      |
| 5  | Куры *                                |                  |                                        | 0,04900                                 |                             |                  |                |                      |
| 6  | Лимонная к-та*                        |                  |                                        |                                         |                             |                  |                |                      |
| 7  | Лук репчатый*                         | 0,01100          | 0,01000                                | 0,00120                                 |                             |                  |                |                      |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00600          | 0,00200                                | 0,00100                                 |                             |                  |                |                      |
| 9  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                  | 0,00200                                |                                         | 0,00500                     |                  |                |                      |
| 13 | Морковь*                              | 0,00800          | 0,01000                                | 0,00500                                 |                             |                  |                |                      |
| 14 | Мука в/с*                             |                  | 0,01600                                | 0,00250                                 |                             |                  |                |                      |
| 15 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*        | 0,01100          |                                        |                                         |                             |                  |                |                      |
| 16 | Сахар-песок*                          |                  |                                        | 0,00075                                 |                             | 0,02300          |                |                      |
| 17 | Свекла*                               | 0,01100          |                                        |                                         |                             |                  |                |                      |
| 18 | Соль йодированная*                    | 0,00100          | 0,00100                                | 0,00060                                 | 0,00100                     |                  |                |                      |
| 19 | Томатная паста*                       |                  |                                        | 0,00200                                 |                             |                  |                |                      |
| 20 | Укроп свежий*                         |                  | 0,00100                                |                                         |                             |                  |                |                      |
| 21 | Хлеб пшеничный*                       |                  |                                        | 0,00800                                 |                             |                  | 0,03000        |                      |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                  |                                        |                                         |                             |                  |                | 0,03000              |
| 23 | Яйца *                                |                  | 0,07700                                |                                         |                             |                  |                |                      |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №



ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.10.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги         |        | 60    | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы                      |        | 200   | 223   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 500   | 486   |
| <b>Обед</b>                                     |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                            |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом |        | 100   | 179   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая             |        | 150   | 211   |
| №348 Компот из кураги                           |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 770   | 832   |
| Всего:                                          | 188,86 | 1 270 | 1 318 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 1                | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| 47,43                               | 43,6         | 178,98      | витС - 24,56            | витЕ - 0,37  | витD - 0,69  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 946,24                       | K - 1 827,25 | Ca - 214,26 | Mg - 276,49             |              |              |
| P - 642,89                          | Fe - 11,54   | I - 171,1   | Se - 26,57              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

Директор школы №



ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей) 4 класс

МЕНЮ

на 15.10.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги         |        | 60    | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы                      |        | 200   | 223   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 500   | 486   |
| <b>Обед</b>                                     |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                            |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом |        | 100   | 179   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая             |        | 150   | 211   |
| №348 Компот из кураги                           |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 770   | 832   |
| Всего:                                          | 188,86 | 1 270 | 1 318 |

Для всего меню

| В граммах                                  |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры         | Углеводы    | вита - 1                | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| 47,43                                      | 43,6         | 178,98      | витС - 24,56            | витЕ - 0,37  | витD - 0,69  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 946,24                              | K - 1 827,25 | Ca - 214,26 | Mg - 276,49             |              |              |
| P - 642,89                                 | Fe - 11,54   | I - 171,1   | Se - 26,57              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 15.10.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги          |        | 100   | 64    |
| №289 Рагу овощное из птицы                       |        | 250   | 279   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| Итого:                                           | 91,52  | 580   | 530   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                             |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью   |        | 250   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 179   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180   | 249   |
| №348 Компот из кураги                            |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:                                           | 128,14 | 890   | 920   |
| Всего:                                           | 219,66 | 1 470 | 1 451 |

Для всего меню

Белки Жиры Углеводы

53,98

54,46

195,28

Витамины в миллиграммах

витА - 2 029,92

витВ1 - 0,61

витВ2 - 0,73

витС - 26,33

витЕ - 0,37

витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 221,15

K - 1 802,34

Ca - 201,88

Mg - 232,78

P - 565,53

Fe - 9,89

I - 205,35

Se - 22,94

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ВЕРЖУДАЮ  
ектор  
О "ККДП"

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

на 15.10.2025

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    |                         |              |              |
| 53,98                               | 54,46        | 195,28      | вита А - 2 029,92       | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,73 |
|                                     |              |             | витС - 26,33            | витЕ - 0,37  | витD - 0,58  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 221,15                       | K - 1 802,34 | Ca - 201,88 | Mg - 232,78             |              |              |
| P - 565,53                          | Fe - 9,89    | I - 205,35  | Se - 22,94              |              |              |

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка ( 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 15.10.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги          |        | 100   | 64    |
| №289 Рагу овощное из птицы                       |        | 250   | 279   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| Итого:                                           | 91,52  | 580   | 530   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной                             |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью   |        | 250   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 179   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180   | 249   |
| №348 Компот из кураги                            |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:                                           | 128,14 | 890   | 920   |
| Всего:                                           | 219,66 | 1 470 | 1 451 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 2 029,92       | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,73 |
| 53,98                               | 54,46        | 195,28      | витС - 26,33            | витЕ - 0,37  | витD - 0,58  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 221,15                       | K - 1 802,34 | Ca - 201,88 | Mg - 232,78             |              |              |
| P - 565,53                          | Fe - 9,89    | I - 205,35  | Se - 22,94              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование             | Салат из<br>моркови<br>(припуц.) и<br>кураги**<br>/ 1.0/ | Рагу овощное<br>из птицы..<br>/ 1.0/ | Чай с сахаром<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
|----|--------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 1  | Вода                     |                                                          | 0,10000                              |                         |                             |
| 2  | Вода*                    |                                                          |                                      | 0,21000                 |                             |
| 3  | Картофель*               |                                                          | 0,17100                              |                         |                             |
| 4  | Курага*                  | 0,00700                                                  |                                      |                         |                             |
| 5  | Куры *                   |                                                          | 0,06400                              |                         |                             |
| 6  | Лук репчатый*            |                                                          | 0,01800                              |                         |                             |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л * |                                                          | 0,00800                              |                         |                             |
| 10 | Морковь*                 | 0,11700                                                  | 0,03200                              |                         |                             |
| 11 | Мука в/с*                |                                                          | 0,00200                              |                         |                             |
| 12 | Сахар-песок*             | 0,00500                                                  |                                      | 0,01500                 |                             |
| 13 | Соль йодированная*       |                                                          | 0,00100                              |                         |                             |
| 14 | Томатная паста*          |                                                          | 0,00300                              |                         |                             |
| 15 | Хлеб пшеничный*          |                                                          |                                      |                         | 0,03000                     |
| 16 | Чай *                    |                                                          |                                      | 0,00100                 |                             |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Винегрет<br>овощной ,<br>/ 1.0/ | Суп<br>картофельный<br>с клецками и<br>зеленью*...*<br>/ 1.0/ | Фрикадельки из<br>птицы с<br>томатным<br>соусом.<br>/ 1.0/ | Каша<br>гречневая с<br>маслом сл.<br>/ 1.0/ | Компот из<br>кураги<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ | Хлеб ржано<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
|----|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1  | Вода*                                 |                                 | 0,21400                                                       | 0,06100                                                    | 0,12600                                     | 0,20300                       |                             |                                   |
| 2  | Гречка *                              |                                 |                                                               |                                                            | 0,08600                                     |                               |                             |                                   |
| 3  | Картофель*                            | 0,03000                         | 0,07700                                                       |                                                            |                                             |                               |                             |                                   |
| 4  | Курага*                               |                                 |                                                               |                                                            |                                             | 0,02000                       |                             |                                   |
| 5  | Куры *                                |                                 |                                                               | 0,04900                                                    |                                             |                               |                             |                                   |
| 6  | Лимонная к-та*                        |                                 |                                                               |                                                            |                                             |                               |                             |                                   |
| 7  | Лук репчатый*                         | 0,01800                         | 0,01200                                                       | 0,00120                                                    |                                             |                               |                             |                                   |
| 8  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,01000                         | 0,00300                                                       | 0,00100                                                    |                                             |                               |                             |                                   |
| 9  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                 | 0,00200                                                       |                                                            | 0,00600                                     |                               |                             |                                   |
| 11 | Морковь*                              | 0,01300                         | 0,01300                                                       | 0,00500                                                    |                                             |                               |                             |                                   |
| 12 | Мука в/с*                             |                                 | 0,01500                                                       | 0,00250                                                    |                                             |                               |                             |                                   |
| 13 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*        | 0,03800                         |                                                               |                                                            |                                             |                               |                             |                                   |
| 14 | Сахар-песок*                          |                                 |                                                               | 0,00075                                                    |                                             | 0,02300                       |                             |                                   |
| 15 | Свекла*                               | 0,01900                         |                                                               |                                                            |                                             |                               |                             |                                   |
| 16 | Соль йодированная*                    | 0,00100                         | 0,00200                                                       | 0,00060                                                    | 0,00200                                     |                               |                             |                                   |
| 17 | Томатная паста*                       |                                 |                                                               | 0,00200                                                    |                                             |                               |                             |                                   |
| 18 | Укроп свежий*                         |                                 | 0,00100                                                       |                                                            |                                             |                               |                             |                                   |
| 19 | Хлеб пшеничный*                       |                                 |                                                               | 0,00800                                                    |                                             |                               | 0,03000                     |                                   |
| 20 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                                 |                                                               |                                                            |                                             |                               |                             | 0,03000                           |
| 21 | Яйца *                                |                                 | 0,09200                                                       |                                                            |                                             |                               |                             |                                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.