

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		40/20	99
№120 Суп молочный с вермишелью		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	551
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 471,74	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,95
44,03	54,06	190,59			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 133,11	K - 979,91	Ca - 265,81	Mg - 208,61		
P - 566,68	Fe - 9,93	I - 182,79	Se - 23,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ТБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		40/20	99
№120 Суп молочный с вермишелью		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	551
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 471,74	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,95
44,03	54,06	190,59			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 133,11	K - 979,91	Ca - 265,81	Mg - 208,61		
P - 566,68	Fe - 9,93	I - 182,79	Se - 23,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

Директор школы №



на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		40/20	99
№120 Суп молочный с вермишелью		200/5	264
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	551
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,86	1 271	1 388

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
44,03	54,06	190,59	вита А - 471,74	витаВ1 - 0,77 витаВ2 - 0,95

Na - 2 133,11	K - 979,91	Ca - 265,81	Mg - 208,61
P - 566,68	Fe - 9,93	I - 182,79	Se - 23,14

Калькулятор Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с маслом сливочным, *, **, / 1.0/	Суп молочный с вермишелью, / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный * / 1.0/
1	Вермишель*		0,01600		
2	Вода*		0,08700	0,21000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по 0,02000		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000		
5	Сахар-песок*		0,00100	0,01500	
6	Соль йодированная*		0,00100		
7	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500
8	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат "Витаминный" / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Котлеты "Московские" / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из свежемороженых ягод* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода*	0,00300		0,06200	0,10700	0,17300		
4	Гречка *				0,06000			
5	Капуста б/к*	0,02400						
6	Картофель*		0,08600					
7	Компотная смесь замороз *					0,02100		
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*	0,00800	0,01000	0,00220				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00200	0,00400				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
14	Морковь*	0,01500	0,01000	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00250				
16	Мясо свинины*			0,03700				
17	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,01500		
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00200				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		40/20	99
№120 Суп молочный с вермишелью		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	478
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 374

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 514,39	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,92
41,57	42,41	191,74			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 427,91	K - 974,58	Ca - 267,4	Mg - 167,19		
P - 510,58	Fe - 8,59	I - 218,04	Se - 21,87		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		40/20	99
№120 Суп молочный с вермишелью		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	478
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 374

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 514,39	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,92
41,57	42,41	191,74			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 427,91	K - 974,58	Ca - 267,4	Mg - 167,19		
P - 510,58	Fe - 8,59	I - 218,04	Se - 21,87		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным		40/20	99
№120 Суп молочный с вермишелью		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	478
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 374

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 514,39	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,92
41,57	42,41	191,74			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 427,91	K - 974,58	Ca - 267,4	Mg - 167,19
P - 510,58	Fe - 8,59	I - 218,04	Se - 21,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Бутерброд с маслом сливочным, *, **, / 1.0/	Суп молочный с вермишелью. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный * / 1.0/
1	Вермишель*		0,02000		
2	Вода*		0,10500	0,21000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по 0,02000		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
5	Сахар-песок*		0,00200	0,01500	
6	Соль йодированная*		0,00100		
7	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500
8	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат "Витаминный".. / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью, зеленью / 1.0/	Котлеты "Московские" / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из свежзамороженных ягод* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,01000					
2	Вода*		0,17500					
3	Вода*	0,00500		0,06200	0,12600	0,17300		
4	Гречка *				0,08600			
5	Капуста б/к*	0,03900						
6	Картофель*		0,10700			0,02100		
7	Компотная смесь заморож *							
8	Лимонная к-та*							
9	Лук репчатый*	0,01300	0,01200	0,00220				
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00400				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
14	Морковь*	0,02200	0,01300	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00250				
16	Мясо свинины*			0,03700				
17	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,01500		
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00200				
20	Томатная паста*							
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.