

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Медведь

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	479
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 375

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 532,09
44,9	43,16	180,61	витВ1 - 0,77
			витВ2 - 0,99

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 600,18	K - 997,24	Ca - 425,22	Mg - 174,68
P - 602,77	Fe - 8,76	I - 218,36	Se - 24,98

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



Директор школы №

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	479
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 375

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 532,09	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,99
44,9	43,16	180,61			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 600,18	K - 997,24	Ca - 425,22	Mg - 174,68
P - 602,77	Fe - 8,76	I - 218,36	Se - 24,98

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шагай



М Е Н Ю

на 25.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	479
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 375

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 532,09
44,9	43,16	180,61	ВитВ1 - 0,77
Минеральные вещества в миллиграммах		ВитВ2 - 0,99	
Na - 2 600,18	K - 997,24	Ca - 425,22	Mg - 174,68
P - 602,77	Fe - 8,76	I - 218,36	Se - 24,98

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 1			
N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Суп молочный с вермишелью.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный *
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,02000		
2	Вода*		0,10500	0,21000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500		
5	Сахар-песок*		0,00200	0,01500	
6	Соль йодированная*		0,00100		
7	Сыр плавленый 16,25 гр,17,5 гр*	1,00000			
8	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500
9	Чай *			0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 1						
N	Наименование	Салат "Витаминный"...	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Котлеты "Московские"	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,01000					
2	Вода*		0,17500					
3	Вода*	0,00500		0,06200	0,12600	0,17300		
4	Гречка *				0,08600			
5	Капуста б/к*	0,03100						
6	Картофель*		0,10700					
7	Компотная смесь заморож *					0,02100		
8	Кукуруза консервированная 0,400гр*	0,03100						
9	Лимонная к-та*							
10	Лук репчатый*	0,01300	0,01200	0,00220				
11	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00400				
12	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
15	Морковь*	0,01900	0,01300	0,00500				
16	Мука в/с*			0,00250				
17	Мясо свинины*			0,03700				
18	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,01500		
19	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00200				
21	Томатная паста*			0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г