

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 19.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №338 Яблоко                                  |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом                |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами                 |        | 150      | 170   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 584      | 483   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы                         |        | 200      | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 731      | 831   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 315    | 1 314 |

Для всего меню

|                                     |  |              |  |             |  |                         |  |
|-------------------------------------|--|--------------|--|-------------|--|-------------------------|--|
| Белки                               |  | В граммах    |  | Углеводы    |  | Витамины в миллиграммах |  |
| 40,92                               |  | Жиры         |  | 173,94      |  | витА - 260,87           |  |
|                                     |  | 43,14        |  |             |  | витВ1 - 0,6             |  |
|                                     |  |              |  |             |  | витВ2 - 0,64            |  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |  |              |  |             |  |                         |  |
| Na - 1 819,15                       |  | K - 1 306,54 |  | Ca - 196,92 |  | Mg - 114,47             |  |
| P - 540,03                          |  | Fe - 9,23    |  | I - 175,62  |  | Se - 39,97              |  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

Директор  
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

Директор школы №



на 19.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №338 Яблоко                                  |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом                |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами                 |        | 150      | 170   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 584      | 483   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы                         |        | 200      | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 731      | 831   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 315    | 1 314 |

|       |           |
|-------|-----------|
|       | В граммах |
| Белки | Жиры      |
| 40,92 | 43,14     |

Углеводы  
173,94

|                         |             |              |
|-------------------------|-------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах |             |              |
| ВитА - 260,87           | ВитВ1 - 0,6 | ВитВ2 - 0,64 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 819,15 | K - 1 306,54 | Ca - 196,92 | Mg - 114,47 |
| P - 540,03    | Fe - 9,23    | I - 175,62  | Se - 39,97  |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 19.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №338 Яблоко                                  |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом                |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами                 |        | 150      | 170   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 584      | 483   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы                         |        | 200      | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 731      | 831   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 315    | 1 314 |

Для всего меню

|                                     |              |                         |                             |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|-----------------------------|
| В граммах                           |              | Витамины в миллиграммах |                             |
| Белки                               | Жиры         |                         |                             |
| 40,92                               | 43,14        |                         |                             |
| Углеводы                            |              |                         |                             |
| 173,94                              |              |                         |                             |
|                                     |              | ВитА - 260,87           | ВитВ1 - 0,6    ВитВ2 - 0,64 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |                         |                             |
| Na - 1 819,15                       | K - 1 306,54 | Ca - 196,92             | Mg - 114,47                 |
| P - 540,03                          | Fe - 9,23    | I - 175,62              | Se - 39,97                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

|    |                          | День 5 Неделя 2    |                                        |                                      |                         |                             |
|----|--------------------------|--------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| N  | Наименование             | Яблоко*,<br>/ 1.0/ | Котлеты из<br>мяса с соусом.<br>/ 1.0/ | Каша перловая<br>с овощами<br>/ 1.0/ | Чай с лимоном<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
| 1  | Вода*                    |                    | 0,05600                                | 0,12000                              | 0,20000                 |                             |
| 2  | Лимоны*                  |                    |                                        |                                      | 0,00400                 |                             |
| 3  | Лук репчатый*            |                    | 0,00720                                | 0,00700                              |                         |                             |
| 4  | Масло подсолнечное 1 л * |                    | 0,00400                                | 0,00700                              |                         |                             |
| 6  | Морковь*                 |                    | 0,00500                                | 0,01300                              |                         |                             |
| 7  | Мука в/с*                |                    | 0,00250                                |                                      |                         |                             |
| 8  | Мясо свинины*            |                    | 0,03700                                |                                      |                         |                             |
| 9  | Перловка весовая*        |                    |                                        | 0,04800                              |                         |                             |
| 10 | Сахар-песок*             |                    | 0,00075                                |                                      | 0,01500                 |                             |
| 11 | Соль йодированная*       |                    | 0,00060                                | 0,00200                              |                         |                             |
| 12 | Сухари панировочные*     |                    | 0,00500                                |                                      |                         |                             |
| 13 | Томатная паста*          |                    | 0,00200                                |                                      |                         |                             |
| 14 | Хлеб пшеничный*          |                    | 0,00900                                |                                      |                         | 0,03000                     |
| 15 | Чай *                    |                    |                                        |                                      | 0,00100                 |                             |
| 16 | Яблоки калиброванные*    | 0,10000            |                                        |                                      |                         |                             |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| Расход продуктов по блюдам - Обед |                                       |                                                                   | День 5 Неделя 2                                                 |                                    |                                                  |                                 |                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| N                                 | Наименование                          | Салат из<br>белокочанной<br>капусты с<br>морковью .<br><br>/ 1.0/ | Суп-лапша<br>домашняя с<br>цыпленком,зел<br>енью*<br><br>/ 1.0/ | Жаркое из<br>птицы *<br><br>/ 1.0/ | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов*<br><br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br><br>/ 1.0/ | Хлеб ржано<br>пшеничный<br><br>/ 1.0/ |
| 1                                 | Вода                                  |                                                                   |                                                                 | 0,02700                            |                                                  |                                 |                                       |
| 2                                 | Вода*                                 | 0,00600                                                           | 0,19000                                                         |                                    | 0,20000                                          |                                 |                                       |
| 3                                 | Капуста б/к*                          | 0,05900                                                           |                                                                 |                                    |                                                  |                                 |                                       |
| 4                                 | Картофель*                            |                                                                   |                                                                 | 0,17100                            |                                                  |                                 |                                       |
| 5                                 | Куры *                                |                                                                   | 0,01300                                                         | 0,05100                            |                                                  |                                 |                                       |
| 6                                 | Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов |                                                                   | 0,01600                                                         |                                    |                                                  |                                 |                                       |
| 7                                 | Лимонная к-та*                        |                                                                   |                                                                 |                                    |                                                  |                                 |                                       |
| 8                                 | Лук репчатый*                         |                                                                   | 0,01000                                                         | 0,01400                            |                                                  |                                 |                                       |
| 9                                 | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00300                                                           | 0,00400                                                         | 0,00700                            |                                                  |                                 |                                       |
| 13                                | Морковь*                              | 0,00800                                                           |                                                                 |                                    |                                                  |                                 |                                       |
| 14                                | Сахар-песок*                          | 0,00300                                                           |                                                                 |                                    | 0,02000                                          |                                 |                                       |
| 15                                | Смесь сухофруктов*                    |                                                                   |                                                                 |                                    | 0,02000                                          |                                 |                                       |
| 16                                | Соль йодированная*                    | 0,00100                                                           | 0,00100                                                         | 0,00200                            |                                                  |                                 |                                       |
| 17                                | Томатная паста*                       |                                                                   |                                                                 | 0,00300                            |                                                  |                                 |                                       |
| 18                                | Укроп свежий*                         |                                                                   | 0,00100                                                         |                                    |                                                  |                                 |                                       |
| 19                                | Хлеб пшеничный*                       |                                                                   |                                                                 |                                    |                                                  | 0,03000                         |                                       |
| 20                                | Хлеб ржано пшеничный*                 |                                                                   |                                                                 |                                    |                                                  |                                 | 0,03000                               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

Директор  
ООО "ККДП"

Директор школы №

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 19.09.2025

Для всего меню

|                                     |              |             |               |                              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|---------------|------------------------------|
| Белки                               | В граммах    | Жиры        | Углеводы      | Витамины в миллиграммах      |
| 43,51                               | 48,84        | 201,7       | витА - 576,62 | витВ1 - 0,66    витВ2 - 0,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |               |                              |
| Na - 2 230,47                       | K - 1 584,83 | Ca - 227,22 | Mg - 136,36   |                              |
| P - 603,71                          | Fe - 10,02   | I - 227,06  | Se - 45,72    |                              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



# МЕНЮ

на 19.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №338 Яблоко                                  |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом                |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами                 |        | 180      | 203   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 91,52  | 614      | 517   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью |        | 100      | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/250/1 | 156   |
| №259 Жаркое из птицы                         |        | 250      | 317   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 128,14 | 871      | 815   |
| Всего:                                       | 219,66 | 1 485    | 1 332 |

## Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 576,62         | витВ1 - 0,66 | витВ2 - 0,68 |
| 43,51                               | 48,84        | 201,7       |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 230,47                       | K - 1 584,83 | Ca - 227,22 | Mg - 136,36             |              |              |
| P - 603,71                          | Fe - 10,02   | I - 227,06  | Se - 45,72              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



# МЕНЮ

на 19.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №338 Яблоко                                  |        | 100      | 47    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом                |        | 100      | 89    |
| №171 Каша перловая с овощами                 |        | 180      | 203   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 91,52  | 614      | 517   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью |        | 100      | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/250/1 | 156   |
| №259 Жаркое из птицы                         |        | 250      | 317   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 128,14 | 871      | 815   |
| Всего:                                       | 219,66 | 1 485    | 1 332 |

## Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 576,62         | витВ1 - 0,66 | витВ2 - 0,68 |
| 43,51                               | 48,84        | 201,7       |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 230,47                       | K - 1 584,83 | Ca - 227,22 | Mg - 136,36             |              |              |
| P - 603,71                          | Fe - 10,02   | I - 227,06  | Se - 45,72              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| N  | Наименование             | День 5 Неделя 2    |                                        |                                       |                         |                             |
|----|--------------------------|--------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
|    |                          | Яблоко*,<br>/ 1.0/ | Котлеты из<br>мяса с соусом.<br>/ 1.0/ | Каша перловая<br>с овощами*<br>/ 1.0/ | Чай с лимоном<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
| 1  | Вода*                    |                    | 0,05600                                | 0,14000                               | 0,20000                 |                             |
| 2  | Лимоны*                  |                    |                                        |                                       | 0,00400                 |                             |
| 3  | Лук репчатый*            |                    | 0,00720                                | 0,00900                               |                         |                             |
| 4  | Масло подсолнечное 1 л * |                    | 0,00400                                | 0,00700                               |                         |                             |
| 6  | Морковь*                 |                    | 0,00500                                | 0,01500                               |                         |                             |
| 7  | Мука в/с*                |                    | 0,00250                                |                                       |                         |                             |
| 8  | Мясо свинины*            |                    | 0,03700                                |                                       |                         |                             |
| 9  | Перловка весовая*        |                    |                                        | 0,05800                               |                         |                             |
| 10 | Сахар-песок*             |                    | 0,00075                                |                                       | 0,01500                 |                             |
| 11 | Соль йодированная*       |                    | 0,00060                                | 0,00200                               |                         |                             |
| 12 | Сухари панировочные*     |                    | 0,00500                                |                                       |                         |                             |
| 13 | Томатная паста*          |                    | 0,00200                                |                                       |                         | 0,03000                     |
| 14 | Хлеб пшеничный*          |                    | 0,00900                                |                                       | 0,00100                 |                             |
| 15 | Чай *                    |                    |                                        |                                       |                         |                             |
| 16 | Яблоки калиброванные*    | 0,10000            |                                        |                                       |                         |                             |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

| N  | Наименование                          | День 5 Неделя 2                                              |                                                              |                                  |                                              |                             |                                   |
|----|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
|    |                                       | Салат из<br>белокачанной<br>капусты с<br>морковью.<br>/ 1.0/ | Суп-лапша<br>домашняя с<br>цыпленком,зел<br>енью**<br>/ 1.0/ | Жаркое из<br>птицы. **<br>/ 1.0/ | Компот из<br>смеси<br>сухофруктов*<br>/ 1.0/ | Хлеб<br>пшеничный<br>/ 1.0/ | Хлеб ржано<br>пшеничный<br>/ 1.0/ |
| 1  | Вода                                  |                                                              |                                                              | 0,21400                          |                                              |                             |                                   |
| 2  | Вода*                                 | 0,01000                                                      | 0,23800                                                      |                                  | 0,20000                                      |                             |                                   |
| 3  | Капуста б/к*                          | 0,09900                                                      |                                                              |                                  |                                              |                             |                                   |
| 4  | Картофель*                            |                                                              |                                                              | 0,22900                          |                                              |                             |                                   |
| 5  | Куры *                                |                                                              | 0,01300                                                      | 0,06400                          |                                              |                             |                                   |
| 6  | Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов |                                                              | 0,02500                                                      |                                  |                                              |                             |                                   |
| 7  | Лимонная к-та*                        |                                                              |                                                              |                                  |                                              |                             |                                   |
| 8  | Лук репчатый*                         |                                                              | 0,01200                                                      | 0,01900                          |                                              |                             |                                   |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00500                                                      | 0,00500                                                      | 0,01000                          |                                              |                             |                                   |
| 13 | Морковь*                              | 0,01300                                                      |                                                              |                                  | 0,02000                                      |                             |                                   |
| 14 | Сахар-песок*                          | 0,00500                                                      |                                                              |                                  | 0,02000                                      |                             |                                   |
| 15 | Смесь сухофруктов*                    |                                                              |                                                              |                                  |                                              |                             |                                   |
| 16 | Соль йодированная*                    | 0,00200                                                      | 0,00100                                                      | 0,00200                          |                                              |                             |                                   |
| 17 | Томатная паста*                       |                                                              |                                                              | 0,00400                          |                                              |                             |                                   |
| 18 | Укроп свежий*                         |                                                              | 0,00100                                                      |                                  |                                              | 0,03000                     |                                   |
| 19 | Хлеб пшеничный*                       |                                                              |                                                              |                                  |                                              |                             | 0,03000                           |
| 20 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                                                              |                                                              |                                  |                                              |                             |                                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г