

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

Белки

В граммах

Жиры
46,34

Углеводы
45,7

Витамины в миллиграммах
179,67

вита А - 315,52
вита С - 15,41

вита В1 - 0,83
вита В2 - 0,91
вита Е - 0,03
вита D - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02
P - 663,37

K - 861,87
Fe - 8,18

Ca - 602,81
I - 153,1

Mg - 166,49
Se - 33,25

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 2			
N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000			
10	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 2				
N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,15950	0,17300	
2	Капуста б/к*		0,02000			
3	Картофель*		0,02100			
4	Компотная смесь заморож *				0,02100	
5	Лук репчатый*	0,01200	0,01000			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00400	0,00300		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*		0,01000			
11	Мука в/с*			0,00375		
12	Мясо свинины*			0,03700		
13	Огурцы свежие*	0,04800				
14	Рис*			0,05300		
15	Сахар-песок*		0,00200		0,01500	
16	Свекла*		0,04000			
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,01250		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100		
19	Сухари панировочные*			0,00500		
20	Сыр*			0,00200		
21	Томатная паста*		0,00200			
22	Укроп свежий*		0,00100			
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000
24	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 315,52	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,91
46,34	45,7	179,67	витС - 15,41	витЕ - 0,03	витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 315,52	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,91
46,34	45,7	179,67	витС - 15,41	витЕ - 0,03	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49		
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежесмороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

Белки 47,3
Жиры 47,66
Углеводы 182,2

Витамины в миллиграммах
витА - 315,54
витВ1 - 0,84
витВ2 - 0,91
витС - 18,8
витЕ - 0,05
витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 055,74 K - 871,5 Ca - 613,75 Mg - 171,79
P - 680,28 Fe - 8,43 I - 174,4 Se - 33,28

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219.66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
47,3	47,66	182,2	витС - 18,8	вите - 0,05	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79		
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
47,3		47,66	182,2

Витамины в миллиграммах		
витА - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
витС - 18,8	витЕ - 0,05	витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 2			
N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный***
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,12000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Сыр плавленый 16,25 гр,17,5 гр*	1,00000			
10	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 2					
N	Наименование	Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом растительным*	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:..	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,15950	0,17300		
2	Капуста б/к*		0,02500				
3	Картофель*		0,02900				
4	Компотная смесь замороз *				0,02100		
5	Лук репчатый*	0,02000	0,01200				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00500	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*		0,01300				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы свежие*	0,08000					
14	Рис*			0,05300			
15	Сахар-песок*		0,00300		0,01500		
16	Свекла*		0,05000				
17	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500	0,01250			
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр*			0,00200			
21	Томатная паста*		0,00300				
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.