

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	33,04	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	143,21	1 311	1 312

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
50,45		44,86	170,82

витD - 0,55
витB2 - 0,73

Витамины в миллиграммах

вита - 638,41 витB1 - 0,68
витаЕ - 0,01 витC - 19,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Плов из птицы* / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*			0,21000	
2	Куры *		0,06800		
3	Лук репчатый*		0,01200		
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
7	Морковь*		0,01500		
8	Рис*		0,05300		
9	Сахар-песок*			0,01500	
10	Соль йодированная*		0,00200		
11	Томатная паста*		0,00300		
12	Хлеб пшеничный*				0,04000
13	Чай *			0,00100	
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован ного . / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Котлеты "Московские" / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода*			0,06200		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800						
5	Картофель*		0,08600					
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,00800	0,01000	0,00220				
9	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00400				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
14	Морковь*		0,01000	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00250				
16	Мясо свинины*			0,03700				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00200				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
50,45	44,86	170,82	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Витамины в миллиграммах
вита - 638,41 витВ1 - 0,68
витаЕ - 0,01 витС - 19,43

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 30.04.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
Завтрак						
№338 Яблоко					100	47
№291 Плов из птицы					200	289
№376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пшеничный					40	118
Итого:				78,68	540	560
Обед						
№10 Салат из зеленого горошка консервированного					60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью					200/1	95
№270 Котлеты "Московские"					100	171
№202/309 Макароны изделия отварные					150	168
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
Итого:				110,17	771	752
Всего:				188,86	1 311	1 312
Для всего меню						
В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы				
50,45	44,86	170,82				
			витD - 0,55	вита - 638,41	витB1 - 0,68	
			витB2 - 0,73	вите - 0,01	витC - 19,43	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14			
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469
Для всего меню			
В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55
53,3	49,71	187,12	витB2 - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах		витA - 707,56	
Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	витB1 - 0,73
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	витE - 0,02
			витC - 23,93

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

Директор школы №



на 30.04.2025

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
Завтрак						
№338 Яблоко					100	47
№291 Плов из птицы					250	382
№376 Чай с сахаром					200	106
№ПР Хлеб пшеничный					40	118
Итого:				91,52	590	653
Обед						
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.					100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью					250/1	118
№270 Котлеты "Московские"					100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо					180	172
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
Итого:				128,14	891	816
Всего:				219,66	1 481	1 469
Для всего меню						
В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витD - 0,55	вита А - 707,56	витВ1 - 0,73
53,3	49,71	187,12		витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 197,71	Ф - 229,13	Fe - 10,99		І - 265,05		
К - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07		Р - 542,45		

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом слив.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,3	49,71	187,12	витD - 0,55 витB2 - 0,74

Витамины в миллиграммах
витА - 707,56 витВ1 - 0,73
витЕ - 0,02 витС - 23,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Плов из птицы** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*			0,21000	
2	Куры *		0,07100		
3	Лук репчатый*		0,01600		
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00900		
7	Морковь*		0,02000		
8	Рис*		0,07000		
9	Сахар-песок*			0,01500	
10	Соль йодированная*		0,00200		
11	Томатная паста*		0,00400		
12	Хлеб пшеничный*				0,04000
13	Чай *			0,00100	
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован. / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью, зеленью / 1.0/	Котлеты "Московские" / 1.0/	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным* / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,01000					
2	Вода		0,17500					
3	Вода*			0,06200		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,14700							
5	Картофель*		0,10700					
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00220				
9	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,00400				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
14	Морковь*		0,01300	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00250				
16	Мясо свинины*			0,03700				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00200				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г