

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 08.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	143,21	1 291	1 326

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43		44,76	172,47	витD - 3,26	витА - 296,53	витВ1 - 0,46
				витВ2 - 1,07	витЕ - 0,36	витС - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КНДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 08.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 326

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
43	Жиры	172,47	витD - 3,26	вита - 296,53
	44,76		витB2 - 1,07	витB1 - 0,46
				витE - 0,36
				витC - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 08.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	526
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 326

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43		44,76	172,47	витD - 3,26	вита - 296,53	витB1 - 0,46
				витB2 - 1,07	витаE - 0,36	витC - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное	Каша молочная	Какао с	Хлеб
		**	манная с	молоком..	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03100		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет	Суп-харчо с	Кнели куриные	Макаронные	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		овощной	мясом и	с соусом	изделия	свежих	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,01800						
3	Куры *			0,06400				
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120				
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
12	Морковь*	0,00800		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
16	Рис*		0,01600	0,00400				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
18	Свекла*	0,01100						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 08.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макаaronные изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
46,72	50,6	194,65	3,26	377,39	0,48
			витВ2 -	витЕ -	витС -
			1,08	0,36	9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 08.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
46,72	50,6	194,65	3,26	377,39	0,48
			витВ2	витЕ	витС
			1,08	0,36	9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08
К - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

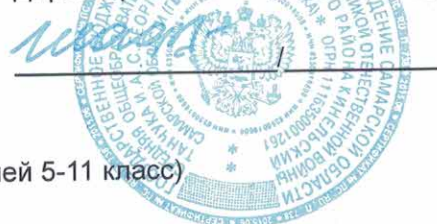


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 08.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	618
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 434

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
46,72	50,6	194,65	витD - 3,26	вита А - 377,39
			витB2 - 1,08	витB1 - 0,48
				вита E - 0,36
				витC - 9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное	Каша молочная	Какао с	Хлеб
		**	манная с	молоком..	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,09000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03900		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет	Суп-харчо с	Кнели куриные	Макаронные	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		овощной ,	мясом и	с соусом	изделия	свежих яблок	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,03000						
3	Куры *			0,06400				
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120				
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00100				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
12	Морковь*	0,01300		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
16	Рис*		0,02000	0,00400				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
18	Свекла*	0,01900						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г