

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	33,04	550	567
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	143,21	1 271	1 328

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
41,85	Жиры	172,44	витD - 0,52	витА - 1 374,39
	39,46		витB2 - 0,72	витB1 - 0,61
				витE - 0,37
				витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



**МЕНЮ**

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,85		39,46	172,44	витD - 0,52	вита - 1 374,39	витB1 - 0,61
				витB2 - 0,72	витаE - 0,37	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16			
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
41,85		39,46	172,44

витD - 0,52	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 0,72	вита А - 1 374,39	витB1 - 0,61
	витаЕ - 0,37	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 2				
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром*	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,21000	
2	Куры *		0,04900			
3	Лук репчатый*		0,00120			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*	0,07200	0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12	Томатная паста*		0,00200			
13	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,04000
14	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 2					
N	Наименование	Салат из квашеной капусты*,	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	Жаркое из птицы *	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*		0,14000		0,20000		
3	Горох*		0,01600				
4	Капуста квашенная*	0,05400					
5	Картофель*		0,06200	0,17100			
6	Куры *			0,05100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*	0,00700	0,00900	0,01400			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
12	Морковь*		0,01000				
13	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00300			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



**МЕНЮ**

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,19		45,01	188,08	витD - 0,52	вита - 1 415,2	витB1 - 0,66
				витB2 - 0,74	вите - 0,37	витC - 28,72
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85			
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
45,19	45,01

Углеводы

188,08

витD - 0,52  
витB2 - 0,74

Витамины в миллиграммах

вита - 1 415,2	витB1 - 0,66
вите - 0,37	витC - 28,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 04.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,19		45,01	188,08	витD - 0,52	витА - 1 415,2	витВ1 - 0,66
				витВ2 - 0,74	витЕ - 0,37	витС - 28,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,32	F - 275,41	Fe - 8,88	I - 227,85
K - 1 604,08	Mg - 157,32	Na - 2 331,42	P - 531,46

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2			
		Салат из моркови (припуц.) с сахаром..	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные. **	Чай с сахаром
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,21000
2	Куры *		0,04900		
3	Лук репчатый*		0,00120		
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100	
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
8	Морковь*	0,12000	0,00500		
9	Мука в/с*		0,00250		
10	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00200	
12	Томатная паста*		0,00200		
13	Хлеб пшеничный*		0,00800		0,04000
14	Чай *			0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2				
		Салат из квашеной капусты..	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью*.*	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,21400		
2	Вода*		0,13000		0,20000	
3	Горох*		0,02000			
4	Капуста квашенная*	0,09000				
5	Картофель*		0,07700	0,22900		
6	Куры *			0,06400		
7	Лимонная к-та*					
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01100	0,01900		
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000		
12	Морковь*		0,01300			
13	Сахар-песок*	0,00500			0,02000	
14	Смесь сухофруктов*				0,02000	
15	Соль йодированная*		0,00300	0,00200		
16	Томатная паста*			0,00400		
17	Укроп свежий*		0,00100			
18	Хлеб пшеничный*					0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г