

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,85	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,26	43,63	177,59

витD - 0,55
витB2 - 0,73

Витамины в миллиграммах

вита - 638,41	витB1 - 0,68
витE - 0,01	витC - 19,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



ГБОУ СОШ Георгиевка (мобилизованные 1-4 класс)



на 19.03.2025

Завтрак

Обед

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 638,41	витB1 - 0,68
47,26	43,63	177,59	витB2 - 0,73	витE - 0,01	витC - 19,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14		
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖКД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№291 Плов из птицы*		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,85	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 638,41	витB1 - 0,68
47,26	43,63	177,59	витB2 - 0,73	витE - 0,01	витC - 19,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 2			
		Яблоко*	Плов из птицы*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,21000	
2	Куры *		0,06800		
3	Лук репчатый*		0,01200		
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
7	Морковь*		0,01500		
8	Рис*		0,05300		
9	Сахар-песок*			0,01500	
10	Соль йодированная*		0,00200		
11	Томатная паста*		0,00300		
12	Хлеб пшеничный*				0,04000
13	Чай *			0,00100	
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2						
		Салат из зеленого горошка консервированного	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные **	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода*			0,06200		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800						
5	Картофель*		0,08600			0,02000		
6	Курага*							
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,00800	0,01000	0,00220				
9	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00400				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
14	Морковь*		0,01000	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00250				
16	Мясо свинины*			0,03700				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00200				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
22	Хлеб пшеничный*			0,00900				0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Ю.А.



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 707,56	витВ1 - 0,73
50,11	48,48	193,89	витВ2 - 0,74	витЕ - 0,02	витС - 23,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05		
К - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

Белки 50,11
Жиры 48,48

Углеводы 193,89

витD - 0,55
витB2 - 0,74

Витамины в миллиграммах
вита - 707,56
витE - 0,02
витB1 - 0,73
витC - 23,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,71 F - 229,13 Fe - 10,99 I - 265,05
K - 1 358,79 Mg - 150,81 Na - 2 748,07 P - 542,45

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Директор
ООО "КК"



ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 19.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№291 Плов из птицы**		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,11	48,48	193,89

ВИТD - 0,55
ВИТВ2 - 0,74

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 707,56 ВИТВ1 - 0,73
ВИТЕ - 0,02 ВИТС - 23,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.