

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шадрин



М Е Н Ю

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	33,04	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	143,21	1 316	1 366

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 1 505,36	витВ1 - 1
42,28	42,47	214,6	витD - 0,68	витЕ - 0,01	витС - 17,51
			витВ2 - 0,98		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 366

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 1 505,36	вита В1 - 1
42,28	42,47	214,6	вита D - 0,68	вита Е - 0,01	вита С - 17,51
			вита В2 - 0,98		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
К - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

Директор школы №



на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 1 505,36	витB1 - 1
42,28	42,47	214,6	витB2 - 0,98	витE - 0,01	витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*,	Запеканка рисовая с творогом и с повидлом	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,11200	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,10000	
5	Повидло в ассортименте 600 гр *		0,03000		
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01100	0,02000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00400		
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Сухари панировочные*		0,00400		
11	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02900		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,12000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром*	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Шницель из мяса с соусом,	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,05600	0,18500	0,20300		
2	Горох*				0,07400			
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*		0,02300					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00400	0,00300			
11	Морковь*	0,07200	0,01000	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*	0,00300	0,00200	0,00075		0,02300		
15	Свекла*		0,04000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Медведь



М Е Н Ю

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	931
Всего:	219,66	1 436	1 514

Для всего меню

В граммах
Белки 51,84
Жиры 49

Углеводы
229,92

витD - 0,68
витB2 - 0,99

Витамины в миллиграммах
вита - 1 505,51
витаB1 - 1,07
витаE - 0,01
витаC - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 511,03 F - 161,22 Fe - 13,67 I - 196,29
K - 1 966,35 Mg - 238,75 Na - 1 983,4 P - 820,13

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Михайлов

МЕНЮ

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	931
Всего:	219,66	1 436	1 514

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	витА - 1 505,51	витВ1 - 1,07
51,84	49	229,92	витВ2 - 0,99	витЕ - 0,01	витС - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 511,03	F - 161,22	Fe - 13,67	I - 196,29
K - 1 966,35	Mg - 238,75	Na - 1 983,4	P - 820,13

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

МЕНЮ

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	931
Всего:	219,66	1 436	1 514

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витаА - 1 505,51	витаВ1 - 1,07	
51,84	49	229,92		витаЕ - 0,01	витаС - 17,51	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 511,03	Ф - 161,22	Fe - 13,67	И - 196,29			
К - 1 966,35	Мg - 238,75	Na - 1 983,4	Р - 820,13			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 1			
N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Запеканка рисовая с творогом и с повидлом / 1.0/	Кофейный напиток с молоком / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,11200	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,10000	
5	Повидло в ассортименте 600 гр *		0,03000		
6	Рис*		0,05400		
7	Сахар-песок*		0,01100	0,02000	
8	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00400		
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Сухари панировочные*		0,00400		
11	Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр*		0,02900		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Яблоки калиброванные*	0,10000			
14	Яйца *		0,12000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 1						
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром., / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью.. / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре из бобовых с м/раст... / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Капуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*		0,02900					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00400	0,00400			
11	Морковь*	0,12000	0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*	0,00500	0,00300	0,00075		0,02300		
15	Свекла*		0,05000					
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*		0,00100		0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00060				
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.