

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа



М Е Н Ю

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	33,04	590	616

Обед

№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	143,21	1 311	1 377

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витаА - 1 454,25	витаВ1 - 0,76
42,38	43,58	178,84	витаD - 0,55	витаPP - 0,19	витаС - 37,56
			витаВ2 - 0,8		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 226,9	F - 278,16	Fe - 9,13	I - 216,84		
K - 1 512,55	Mg - 143,6	Na - 2 449,13	P - 521,08		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДЛ"



ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макаронные изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 377
Для всего меню			
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
42,38	43,58	178,84	Витамины в миллиграммах
			витD - 0,55
			витB2 - 0,8
			витаА - 1 454,25
			витB1 - 0,76
			витPP - 0,19
			витC - 37,56
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 226,9	F - 278,16	Fe - 9,13	I - 216,84
K - 1 512,55	Mg - 143,6	Na - 2 449,13	P - 521,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Ф.И.О. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мари



М Е Н Ю

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	590	616
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 311	1 377
Для всего меню			
Белки	В граммах	Витамины в миллиграммах	
Жиры	Углеводы	витаА - 1 454,25	витаВ1 - 0,76
42,38	178,84	витаРР - 0,19	витаС - 37,56
43,58			
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 226,9	Fe - 9,13	I - 216,84	
F - 278,16	Na - 2 449,13	P - 521,08	
K - 1 512,55	Mg - 143,6		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром., / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом *** / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,21000	
2	Лук репчатый*		0,00120			
3	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*	0,12000	0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12	Томатная паста*		0,00200			
13	Фрикадельки* А		0,05800			
14	Хлеб пшеничный*					0,04000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*, / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*		0,14000		0,20000		
3	Горох*		0,01600				
4	Капуста квашенная*	0,05400					
5	Картофель*		0,06200	0,17100			
6	Куры *			0,05100			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*	0,00700	0,00900	0,01400			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
12	Морковь*		0,01000				
13	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
16	Томатная паста*			0,00300			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,22		45,01	188,08	витD - 0,55 вита - 1 495,06 витB1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 216,23	F - 290,6	Fe - 9,49	I - 250,53	
K - 1 642,81	Mg - 149,96	Na - 2 571,03	P - 542,94	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шадрин



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,22		45,01	188,08	витD - 0,55
				вита - 1 495,06 витB1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 216,23	F - 290,6	Fe - 9,49	I - 250,53	
K - 1 642,81	Mg - 149,96	Na - 2 571,03	P - 542,94	

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Signature]



М Е Н Ю

на 07.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		100	98
№268/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	620	620
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	769
Всего:	219,66	1 481	1 389

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,22	45,01	188,08	витD - 0,55 вита - 1 495,06 витB1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 216,23	F - 290,6	Fe - 9,49	I - 250,53
K - 1 642,81	Mg - 149,96	Na - 2 571,03	P - 542,94

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 2				
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) с сахаром..	Фрикадельки из птицы с томатным соусом ***	Макаронные изделия отварные. **	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,21000	
2	Лук репчатый*		0,00120			
3	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*	0,12000	0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
11	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
12	Томатная паста*		0,00200			
13	Фрикадельки* А		0,05800			
14	Хлеб пшеничный*					0,04000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 2				
N	Наименование	Салат из квашеной капусты..	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью*.*	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,21400		
2	Вода*		0,13000		0,20000	
3	Горох*		0,02000			
4	Капуста квашенная*	0,09000				
5	Картофель*		0,07700	0,22900		
6	Куры *			0,06400		
7	Лимонная к-та*					
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01100	0,01900		
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000		
12	Морковь*		0,01300			
13	Сахар-песок*	0,00500			0,02000	
14	Смесь сухофруктов*				0,02000	
15	Соль йодированная*		0,00300	0,00200		
16	Томатная паста*			0,00400		
17	Укроп свежий*		0,00100			
18	Хлеб пшеничный*					0,03000
19	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.