

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	33,04	545	489

Обед

№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	143,21	1 346	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 342,35	витB1 - 0,48
40,39	43,39	203,81	витB2 - 0,97	витE - 0,01	витC - 17,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98		
K - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



на 06.03.2025

Для всего меню

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 342,35	ВИТВ1 - 0,48
ВИТЕ - 0,01	ВИТС - 17,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98
K - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		200/5	205
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	545	489
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	898
Всего:	188,86	1 346	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	витА - 342,35	витВ1 - 0,48
40,39	43,39	203,81	витВ2 - 0,97	витЕ - 0,01	витС - 17,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 388,73	F - 144,59	Fe - 8,36	I - 135,98		
К - 1 240,42	Mg - 159,33	Na - 1 910,92	P - 545,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*,	Каша молочная	Какао с	Хлеб
		/ 1.0/	"Дружба" с м/сливочным..*	молоком..	пшеничный
1	Вода		0,06000		
2	Вода*			0,11000	
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
6	Пшено*		0,01900		
7	Рис*		0,01300		
8	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Хлеб пшеничный*				0,04000
11	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет	Рассольник	Биточки	Сок фруктовый	Хлеб	Хлеб _ржано
		овощной .	Ленинградский с зеленью	запеченные в сметанном соусе с рисом ****	в ассортименте	пшеничный*.	пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Биточки мясные* А			0,06200			
2	Вода*		0,15000	0,14750			
3	Картофель*	0,01800	0,08600				
4	Лук репчатый*	0,01100	0,00500				
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00300			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
9	Морковь*	0,00800	0,01000				
10	Мука в/с*			0,00375			
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100	0,01300				
12	Перловка весовая*		0,00400				
13	Рис*			0,05300			
14	Свекла*	0,01100					
15	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
16	Сок 1л*				0,20000		
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100			
18	Сыр *			0,00200			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,05000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Иванов



М Е Н Ю

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 466,95	витB1 - 0,53
47,37	49,22	221,18	витB2 - 1,03	витE - 0,01	витC - 20,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 426,09	F - 164,04	Fe - 9,01	I - 158,36		
K - 1 458,07	Mg - 179,54	Na - 2 281,24	P - 607,63		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,37	49,22	221,18	витD - 0,75	витА - 466,95	витВ1 - 0,53
			витВ2 - 1,03	витЕ - 0,01	витС - 20,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,09	F - 164,04	Fe - 9,01	I - 158,36
K - 1 458,07	Mg - 179,54	Na - 2 281,24	P - 607,63

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 06.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша молочная "Дружба" с м/сливочным		250/5	249
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	595	533
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленой		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	891	990
Всего:	219,66	1 486	1 523

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 466,95	витB1 - 0,53
47,37	49,22	221,18	витB2 - 1,03	витE - 0,01	витC - 20,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 426,09	F - 164,04	Fe - 9,01	I - 158,36		
K - 1 458,07	Mg - 179,54	Na - 2 281,24	P - 607,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Каша молочная "Дружба" с м/сливочным..* / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,08000		
2	Вода*			0,11000	
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
6	Пшено*		0,02400		
7	Рис*		0,01600		
8	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
9	Соль йодированная*		0,00100		
10	Хлеб пшеничный*				0,04000
11	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной , / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью) / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом **** / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный*. / 1.0/	Хлеб _ржано пшеничный* / 1.0/
1	Биточки мясные* А			0,06200			
2	Вода или бульон		0,18800				
3	Вода*			0,14750			
4	Картофель*	0,03000	0,10700				
5	Лук репчатый*	0,01800	0,00600				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*	0,01300	0,01300				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800	0,01700				
13	Перловка весовая*		0,00500				
14	Рис*			0,05300			
15	Свекла*	0,01900					
16	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
17	Сок 1л*				0,20000		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100			
19	Сыр *			0,00200			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*					0,05000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г