

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Самарской области
Кинельское управление министерства образования и науки
Самарской области
ГБОУ СОШ с. Георгиевка

РАССМОТРЕНО
на заседании
МО «Детство»
Протокол №1 от 29.08.2024г.
Е.В.Самаркина

ПРОВЕРЕНО
заместителем
директора по УВР
Е.Ф.Климова
от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО
ИО директора школы
ГБОУ СОШ с. Георгиевка
О.С. Шафигулина
Пед.совет №1 от 30.08.

Адаптированная рабочая программа
по физической культуре
2 класс
начального общего образования
(обучение на дому)

I Пояснительная записка:

1) 1) Рабочая программа по русскому языку разработана для 2-го класса, в которой в условиях инклюзии обучаются дети с задержкой психического развития, которым ПМПК рекомендовала обучение по адаптированной образовательной программе для детей с ЗПР (индивидуально на дому), нуждающихся в специальном сопровождении

2) Источники, используемые для разработки адаптированной рабочей программы:

- планируемые результаты освоения обучающимися ООП НОО ГБОУ СОШ с. Георгиевка в соответствии с ФГОС;

- программа курса физической культуры в начальной школе в соответствии с ООП НОО ГБОУ СОШ с. Георгиевка;

- программа по физической культуре для 2 класса УМК «Школа России»;

- адаптированная образовательная программа.

Учебные занятия с детьми проводятся по индивидуальному расписанию – 6 часов в год

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Коррекционные задачи

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазанье, метании;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

Материально – техническое обеспечение:

- плакаты методические
- портреты выдающихся спортсменов, деятелей физической культуры, спорта и олимпийского движения.
- Перекладина гимнастическая
- Стенка гимнастическая

- Скамейка гимнастическая
- Мячи :набивные, малые(теннисные, мягкие), баскетбольные
- Палки гимнастические
- Скакалки детские
- Маты гимнастические

Календарно-тематическое планирование

№	Тема		Планируемые результаты	Виды деятельности
1	Режим дня. Утренняя гимнастика	1	Беседа о режиме дня..Комплекс упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища	Чередование умственной и физической нагрузки. -
2	Строевые упражнения	1	Ходьба на месте., по кругу. Размыкание и смыкание приставными шагами. Развитие координационных способностей	осуществлени е установки учителя по команде -умения ориентировать ся в командах и заданиях учителя -умения владеть
3	Ходьба и бег	1	Ходьба через несколько препятствий. Бег с максимальной скоростью. Развитие скоростных способностей	спортивным инвентарем -развивать в себе силовые качества
4	Прыжки	1	Прыжок в длину с места. Прыжок в длину с разбега. Многоскоки. Развитие скоростно-силовых качеств	
5	Спортивные игры	1	ОРУ с обручами. ОРУ с обручами. Эстафеты с обручем и мячом	
6	Итоговый урок	1	Комплекс упражнений под музыку. Спортивные игры с обручем и мячом. Различные виды ходьбы	

