

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Горгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа



М Е Н Ю

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	573
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 296,53	витB1 - 0,57
45,12	46,9	177,3	витB2 - 1,1	витаE - 0,36	витC - 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 386,9	F - 245,11	Fe - 9,15	I - 259,31		
K - 1 004,95	Mg - 160,23	Na - 2 652,75	P - 701,32		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Горгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	573
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 373

Для всего меню

Белки		В граммах			Витамины в миллиграммах	
Жиры					витА - 296,53	витВ1 - 0,57
Углеводы					витЕ - 0,36	витС - 7,52
45,12	46,9	177,3	витD - 3,26			
			витВ2 - 1,1			
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 386,9	F - 245,11	Fe - 9,15	I - 259,31			
K - 1 004,95	Mg - 160,23	Na - 2 652,75	P - 701,32			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Горгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	573
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 296,53	витB1 - 0,57
45,12	46,9	177,3	витB2 - 1,1	витE - 0,36	витC - 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 386,9	F - 245,11	Fe - 9,15	I - 259,31		
K - 1 004,95	Mg - 160,23	Na - 2 652,75	P - 701,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп-харчо с мясом и зеленью	Кнели куриные с соусом	Макаронные изделия отварные **	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,01800						
3	Куры *			0,06400				
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120				
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
12	Морковь*	0,00800		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
16	Рис*		0,01600	0,00400				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
18	Свекла*	0,01100						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

ООО ККДП



ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	634
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 450

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 377,39	витВ1 - 0,59
49,36	48,95	196,25	витВ2 - 1,11	витаЕ - 0,36	витС - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 391,72	F - 252,22	Fe - 9,46	I - 260,4		
К - 1 100,19	Mg - 167,87	Na - 2 833,51	P - 717,49		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.А.А.А.



МЕНЮ

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	634
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 450

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 377,39	витB1 - 0,59
49,36	48,95	196,25	витB2 - 1,11	витE - 0,36	витC - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 391,72	F - 252,22	Fe - 9,46	I - 260,4		
K - 1 100,19	Mg - 167,87	Na - 2 833,51	P - 717,49		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	634
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 450

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 377,39	витB1 - 0,59
49,36	48,95	196,25	витB2 - 1,11	витаE - 0,36	витC - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 391,72	F - 252,22	Fe - 9,46	I - 260,4		
K - 1 100,19	Mg - 167,87	Na - 2 833,51	P - 717,49		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.

/



М Е Н Ю

на 25.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	634
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,66	1 461	1 450

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 377,39	витB1 - 0,59
49,36	48,95	196,25	витB2 - 1,11	витE - 0,36	витC - 9,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 391,72	F - 252,22	Fe - 9,46	I - 260,4		
K - 1 100,19	Mg - 167,87	Na - 2 833,51	P - 717,49		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 2 Неделя 1			
N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		
9	Хлеб пшеничный*				0,04000
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 1					
N	Наименование	Винегрет овощной ,	Суп-харчо с мясом и зеленью*	Кнели куриные с соусом	Макаронные изделия отварные. **	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200	
2	Картофель*	0,03000					
3	Куры *			0,06400			
4	Лимонная к-та*						
5	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500		
12	Морковь*	0,01300		0,00500			
13	Мука в/с*			0,00250			
14	Мясо свинины*		0,01600				
15	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800					
16	Рис*		0,02000	0,00400			
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400	
18	Свекла*	0,01900					
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00260	0,00200		
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200			
21	Хлеб пшеничный*						0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
23	Чеснок*		0,00100				
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.