

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Горгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	807
Всего:	188,86	1 316	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,04	вита - 689,66	витB1 - 0,76
39,89	39,39	189,89	витB2 - 0,91	витE - 0,36	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 249,82	F - 284,6	Fe - 13,49	I - 230,96		
K - 2 083,46	Mg - 260,29	Na - 2 450,48	P - 627,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Горгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



М Е Н Ю

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	807
Всего:	188,86	1 316	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,04	вита - 689,66	витB1 - 0,76
39,89	39,39	189,89	витB2 - 0,91	витаE - 0,36	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 249,82	F - 284,6	Fe - 13,49	I - 230,96		
K - 2 083,46	Mg - 260,29	Na - 2 450,48	P - 627,33		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Горгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	807
Всего:	188,86	1 316	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,04	вита - 689,66	витB1 - 0,76
39,89	39,39	189,89	витB2 - 0,91	витE - 0,36	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 249,82	F - 284,6	Fe - 13,49	I - 230,96		
K - 2 083,46	Mg - 260,29	Na - 2 450,48	P - 627,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода*			0,20300	
3	Изюм*			0,01500	
4	Картофель*		0,13700		
5	Куры *		0,06400		
6	Лимонная к-та*				
7	Лук репчатый*		0,01400		
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
11	Морковь*		0,02500		
12	Мука в/с*		0,00100		
13	Сахар-песок*			0,02000	
14	Соль йодированная*		0,00100		
15	Томатная паста*		0,00300		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000
17	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки** / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,06000	0,10700	0,20300		
2	Гречка *				0,07000			
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*		0,02300					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,02120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00700				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Морковь*		0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00550				
15	Мясо свинины*			0,03200				
16	Редька*	0,07300						
17	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02300		
18	Свекла*		0,04000					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00160	0,00100			
21	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		250/5/1	114
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита - 692,24	витB1 - 0,69
50,81	46,85	203,15	витB2 - 0,87	витаE - 0,56	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 264,34	F - 277,65	Fe - 12,36	I - 194,84		
K - 2 095,18	Mg - 221,83	Na - 2 159,43	P - 566,31		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита - 692,24	витB1 - 0,69
50,81	46,85	203,15	витB2 - 0,87	витE - 0,56	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 264,34	F - 277,65	Fe - 12,36	I - 194,84		
K - 2 095,18	Mg - 221,83	Na - 2 159,43	P - 566,31		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

Директор школы №



на 19.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,81	46,85	203,15

ВИТD - 2,05
ВИТВ2 - 0,87

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 692,24 ВИТВ1 - 0,69
ВИТЕ - 0,56 ВИТПР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 264,34	F - 277,65	Fe - 12,36	I - 194,84
K - 2 095,18	Mg - 221,83	Na - 2 159,43	P - 566,31

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Ргу овощное из птицы.. / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		93,75000		
2	Вода*			0,20300	
3	Изюм*			0,01500	3,4
4	Картофель*		0,17100		
5	Куры *		0,06400		
6	Лимонная к-та*				
7	Лук репчатый*		0,01800		
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00800		
11	Морковь*		0,03200		
12	Мука в/с*		0,00200		
13	Сахар-песок*			0,02000	4,46
14	Соль йодированная*		0,00100		
15	Томатная паста*		0,00300		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000
17	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью.. / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,06000	0,12600	0,20300		
2	Гречка *				0,08600			
3	Капуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*		0,02900					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,02120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00700				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
13	Морковь*		0,01300	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00550				
15	Мясо свинины*			0,03200				
16	Редька*	0,12100						
17	Сахар-песок*		0,00300	0,00075		0,02300		
18	Свекла*		0,05000					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00160	0,00200			
21	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

щеек - 3,4
 картошка - 38,2 + 6,0 = 44,2
 куры - 14,8
 лук - 4,0 + 8,859 = 12,9
 м.р. - 1,8 + 4,4 = 6,2
 морковь - 4,136 + 3,55 = 7,686
 мука - 0,446 + 1,0 = 1,446
 сахар - 4,46 + 4,508 = 8,968
 соль - 0,223 + 1,0 = 1,223
 т.п. - 0,17 + 1,0 = 1,17
 яблоко - 22,3

гречка - 16,9
 капуста - 4,9
 курага - 3,92
 м.с. - 1,2
 щеек - 6,272
 редька - 23,716
 свекла - 10,0
 сметана - 1,0
 укроп - 0,196