

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№259 Жаркое из птицы		200	306
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	540
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 355

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 404,33	витB1 - 0,64
40,05	49,63	175,67	витB2 - 0,68	витE - 0,01	витC - 32,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 196,3	F - 249	Fe - 10,06	I - 179		
K - 1 667,05	Mg - 149,6	Na - 1 834,04	P - 500,7		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 14.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№259 Жаркое из птицы		200	306
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	540
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 355

Для всего меню

Белки В граммах
Жиры
40,05 49,63

Углеводы
175,67

витD - 0,43
витB2 - 0,68

Витамины в миллиграммах
вита - 404,33 витB1 - 0,64
витаE - 0,01 витC - 32,18

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 196,3 F - 249 Fe - 10,06 I - 179
K - 1 667,05 Mg - 149,6 Na - 1 834,04 P - 500,7

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№259 Жаркое из птицы		200	306
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	540
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 355

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 404,33	витB1 - 0,64
40,05	49,63	175,67	витB2 - 0,68	витE - 0,01	витC - 32,18

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 196,3	F - 249	Fe - 10,06	I - 179
K - 1 667,05	Mg - 149,6	Na - 1 834,04	P - 500,7

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 1			
N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,02700		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,17100		
4	Куры *		0,05100		
5	Лук репчатый*		0,01400		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
9	Сахар-песок*			0,01500	
10	Соль йодированная*		0,00200		
11	Томатная паста*		0,00300		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Чай *			0,00100	
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 1						
N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован ного / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,05600	0,32800	0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800						
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*		0,02300					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00800	0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Морковь*		0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Рис*				0,05400			
16	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02300		
17	Свекла*		0,04000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



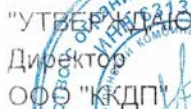
на 14.02.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г



ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



на 14.02.2025

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витD - 0,43	витA - 433,79 витB1 - 0,71
44,64	55,02	193,01		витB2 - 0,7	витE - 0,02 витC - 38,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 210,1	F - 258,83	Fe - 10,88	I - 194,58		
K - 1 818,68	Mg - 164,65	Na - 1 953,07	P - 544,47		

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г



ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



на 14.02.2025

Завтрак

Обед

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 433,79	витB1 - 0,71
44,64	55,02	193,01	витB2 - 0,7	витE - 0,02	витC - 38,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 210,1	F - 258,83	Fe - 10,88	I - 194,58		
K - 1 818,68	Mg - 164,65	Na - 1 953,07	P - 544,47		

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Жаркое из птицы. ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,21400		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,22900		
4	Куры *		0,06400		
5	Лук репчатый*		0,01900		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,01000		
9	Сахар-песок*			0,01500	
10	Соль йодированная*		0,00200		
11	Томатная паста*		0,00400		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Чай *			0,00100	
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован. / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Шницель из мяса с соусом. / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,39300	0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,14700						
3	Капуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*		0,02900					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Морковь*		0,01300	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Рис*				0,06500			
16	Сахар-песок*		0,00300	0,00075		0,02300		
17	Свекла*		0,05000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.