



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	552
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№260 Гуляш мясной		100	268
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	894
Всего:	188,86	1 331	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	вита - 358,39	витB1 - 1,27
44,91	57,81	166,81	витB2 - 0,8	витаE - 0,36	витC - 31,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 248,43	F - 164,85	Fe - 12,31	I - 266,66		
K - 1 902,93	Mg - 171,13	Na - 2 731,37	P - 708,04		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДМ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	552
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№260 Гуляш мясной		100	268
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	894
Всего:	188,86	1 331	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	вита - 358,39	витВ1 - 1,27
44,91	57,81	166,81	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 31,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,43	F - 164,85	Fe - 12,31	I - 266,66		
К - 1 902,93	Mg - 171,13	Na - 2 731,37	P - 708,04		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	552
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№260 Гуляш мясной		100	268
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	894
Всего:	188,86	1 331	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	витА - 358,39	витВ1 - 1,27
44,91	57,81	166,81	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 31,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,43	F - 164,85	Fe - 12,31	I - 266,66		
К - 1 902,93	Mg - 171,13	Na - 2 731,37	P - 708,04		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 3 Неделя 1				
N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,06000		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05900				
3	Картофель*			0,18300		
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,02120			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00700			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02400		
12	Морковь*	0,00800	0,00500			
13	Мука в/с*		0,00550			
14	Мясо свинины*		0,03200			
15	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00160	0,00200		
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,03000
19	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 3 Неделя 1						
N	Наименование	Салат Степной:	Солянка по домашнему***	Гуляш мясной"	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000		0,18500	0,20300		
2	Горох*				0,07400			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000						
4	Изюм*					0,01500		
5	Картофель*	0,02900	0,04300					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01700	0,01200				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,00500	0,00300			
11	Морковь*	0,01300						
12	Мука в/с*			0,00200				
13	Мясо свинины*		0,01700	0,07400				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300	0,02000					
15	Сахар-песок*					0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100		0,00100	0,00200			
17	Сосиски *		0,01000					
18	Томатная паста*		0,00300	0,00300				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	608
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№260 Гуляш мясной		100	268
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	985
Всего:	219,66	1 521	1 593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	витА - 439,35	витВ1 - 1,36
51,66	63,15	189,02	витВ2 - 0,82	витЕ - 0,36	витС - 38,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 281,01	F - 173,2	Fe - 13,35	I - 309,82		
К - 2 119,36	Mg - 191	Na - 3 108,23	P - 760,33		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ККДП"

Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Медведев*



МЕНЮ

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	608
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№260 Гуляш мясной		100	268
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	985
Всего:	219,66	1 521	1 593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	вита - 439,35	витВ1 - 1,36
51,66	63,15	189,02	витВ2 - 0,82	витЕ - 0,36	витС - 38,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 281,01	F - 173,2	Fe - 13,35	I - 309,82		
К - 2 119,36	Mg - 191	Na - 3 108,23	P - 760,33		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	608
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№260 Гуляш мясной		100	268
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	985
Всего:	219,66	1 521	1 593

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
51,66	63,15	189,02	
Витамины в миллиграммах			
витD - 1,92	витА - 439,35	витВ1 - 1,36	
витВ2 - 0,82	витЕ - 0,36	витС - 38,2	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 281,01	F - 173,2	Fe - 13,35	I - 309,82
К - 2 119,36	Mg - 191	Na - 3 108,23	P - 760,33

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



Расход продуктов по блюдам - Завтрак

252

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью	Тестели тушеные в соусе "	Пюре картофельное с м/сливоч..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,06000		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,09900 <b>25,0</b>				
3	Картофель*			0,22000 <b>55,44</b>		
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,02120 <b>5,4</b>			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500 <b>1,26</b>	0,00700 <b>1,8 = 3,0</b>			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500 <b>1,26</b>		
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02800 <b>7,0</b>		
12	Морковь*	0,01300 <b>3,3</b>	0,00500 <b>1,26 = 4,6</b>			
13	Мука в/с*		0,00550 <b>1,4</b>			
14	Мясо свинины*		0,03200 <b>8,0</b>			
15	Сахар-песок*	0,00500 <b>1,26</b>	0,00075 <b>0,189</b>		0,01500 <b>3,78 = 5,3</b>	
16	Соль йодированная*	0,00200 <b>0,504</b>	0,00160 <b>0,403</b>	0,00200 <b>0,504 = 1,411</b>		
17	Томатная паста*		0,00200 <b>0,504</b>			
18	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,03000
19	Чай *				0,00100 <b>0,252</b>	

Расход продуктов по блюдам - Обед

134

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной..	Солянка по домашнему**)	Гуляш мясной"	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,27500		0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700 <b>12,0</b>			
3	Зеленый горошек консервированный	0,420 <b>0,01700 2,329</b>				0,01500 <b>2,0</b>		
4	Изюм*							
5	Картофель*	0,04800 <b>6,6</b>	0,05400 <b>7,4 = 14,0</b>					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,02000 <b>2,74</b>	0,02100 <b>2,877</b>	0,01200 <b>1,644 = 4,61</b>				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000 <b>1,37</b>	0,00400 <b>0,548</b>	0,00500 <b>0,7</b>	0,00400 <b>= 3,1</b>			
11	Морковь*	0,02200 <b>3,0</b>						
12	Мука в/с*			0,00200 <b>0,274</b>				
13	Мясо свинины*		0,01700 <b>2,3</b>	0,07400 <b>10,138 = 12,5</b>				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200 <b>3,0</b>	0,02500 <b>3,425 = 6,5</b>					
15	Сахар-песок*					0,02000 <b>2,74</b>		
16	Соль йодированная*	0,00200		0,00100	0,00200 <b>= 0,7</b>			
17	Сосиски *		0,01000 <b>1,37</b>					
18	Томатная паста*		0,00400 <b>0,548</b>	0,00300 <b>0,411 = 1,0</b>				
19	Укроп свежий*		0,00100 <b>0,137</b>					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

капуста 4 - 25,0  
 картош - 55,44 + 14,0 = 70,44  
 лук - 5,4 + 7,1261 = 12,7  
 св.р - 3,0 + 3,1 = 6,1  
 св.с - 1,26  
 молоко - 7,0  
 морковь - 4,6 + 3,0 = 7,6  
 мука - 1,4 + 0,274 = 1,674  
 мясо - 2,0 - 12,5 = 20,5

сахар - 5,3 + 2,74 = 8,44  
 соль - 1,411 = 0,7 = 2,0  
 т.п - 0,504  
 чай - 0,252  
 горох - 12,0  
 зел.г - 2,329  
 изюм - 2,0  
 сосиски - 6,5  
 сосиски - 2,37  
 т.п - 1,0  
 укроп - 0,137

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.