



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	699
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 533,9	витB1 - 0,71
46,45	52,88	212,01	витB2 - 0,79	витE - 0,55	витC - 20,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 211,71	F - 206,58	Fe - 10,6	I - 230,56		
K - 859,69	Mg - 227,16	Na - 2 465,6	P - 585,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



М Е Н Ю

на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	699
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 533,9	витB1 - 0,71
46,45	52,88	212,01	витB2 - 0,79	витаE - 0,55	витC - 20,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 211,71	F - 206,58	Fe - 10,6	I - 230,56		
K - 859,69	Mg - 227,16	Na - 2 465,6	P - 585,59		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

Директор школы №



на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	699
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 466

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
46,45	52,88	212,01

Витамины в миллиграммах

витА - 533,9	витВ1 - 0,71
витЕ - 0,55	витС - 20,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 211,71	F - 206,58	Fe - 10,6	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 227,16	Na - 2 465,6	P - 585,59

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 1 Неделя 1				
N	Наименование	Круассан*	Котлеты из мяса с соусом.	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10700	0,20000	
2	Гречка *			0,07000		
3	Круассан с начинкой для Школ 60гр 1 шт* 1,00000					
4	Лимоны*				0,00400	
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1				
N	Наименование	Икра кабачковая..	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000			
2	Вода*				0,20000	
3	Икра кабачковая 0,750 кг*	0,06200				
4	Капуста б/к*		0,05000			
5	Картофель*		0,03500			
6	Куры *			0,06800		
7	Лимонная к-та*					
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01200		
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700		
12	Морковь*		0,01000	0,01500		
13	Рис*			0,05300		
14	Сахар-песок*				0,02000	
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00200		
18	Томатная паста*		0,00100	0,00300		
19	Укроп свежий*		0,00100			
20	Хлеб пшеничный*					0,04000
21	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



М Е Н Ю

на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	737
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленой.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 667

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,91	вита - 405,4	витB1 - 0,63
51,58	58,65	225,96	витB2 - 0,72	витаE - 0,75	витPP - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,98	F - 187,34	Fe - 9,41	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 187,65	Na - 2 656	P - 528,71

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	737
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленою.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 667

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
51,58	58,65	225,96

ВИТD - 0,91	ВИТА - 405,4	ВИТВ1 - 0,63
ВИТВ2 - 0,72	ВИТЕ - 0,75	ВИТПР - 0,03

Ca - 208,98	F - 187,34	Fe - 9,41	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 187,65	Na - 2 656	P - 528,71

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



на 10.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	737
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 667

Для всего меню

	В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,91	витА - 405,4	витВ1 - 0,63
51,58	58,65	225,96	витВ2 - 0,72	витЕ - 0,75	витРР - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,98	F - 187,34	Fe - 9,41	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 187,65	Na - 2 656	P - 528,71

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Расход продуктов по блюдам – завтрак			День 1 Неделя 1			
N	Наименование	Круассан*	Котлеты из мяса с соусом.	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12600	0,20000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Круассан с начинкой для Школ 60гр 1 шт* 1,00000					
4	Лимоны*				0,00400	
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
9	Морковь*		0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 1					
N	Наименование	Икра кабачковая*	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000		0,20000		
2	Икра кабачковая 0,750 кг*	0,10000					
3	Капуста б/к*		0,06300				
4	Картофель*		0,04300				
5	Куры *			0,07100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,01200	0,01600			
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900			
11	Морковь*		0,01300	0,02000			
12	Рис*			0,07000			
13	Сахар-песок*				0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
16	Соль йодированная*		0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*		0,00100	0,00400			
18	Укроп свежий*		0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,04000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г