

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	33,04	544	592
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	766
Всего:	143,21	1 325	1 358

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	вита - 58,27	витB1 - 0,53
46,72	51,98	191,27	витB2 - 0,54	витE - 0,72	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 175,91	F - 138,79	Fe - 12,25	I - 148,14		
K - 687,77	Mg - 211,69	Na - 1 690,52	P - 598,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	592
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	766
Всего:	188,86	1 325	1 358

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 58,27	витВ1 - 0,53
46,72	51,98	191,27	витD - 0,85	витЕ - 0,72	витPP - 0,19
			витB2 - 0,54		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 175,91	F - 138,79	Fe - 12,25	I - 148,14		
K - 687,77	Mg - 211,69	Na - 1 690,52	P - 598,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова



МЕНЮ

на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	592
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	766
Всего:	188,86	1 325	1 358

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	вита - 58,27	витB1 - 0,53
46,72	51,98	191,27	витB2 - 0,54	витE - 0,72	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 175,91	F - 138,79	Fe - 12,25	I - 148,14		
K - 687,77	Mg - 211,69	Na - 1 690,52	P - 598,77		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Расход продуктов по блюдам - завтрак			День 1 Неделя 2			
N	Наименование	Печенье,...	Котлеты куриные "Нежные" с соусом	Макаронные изделия отварные **	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,20000	
2	Котлеты "Нежные" А		0,05900			
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*		0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Печенье весовое*	0,06000				
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*					0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 2						
N	Наименование	Салат из квашеной капусты*,	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*	Сосиски отварные с томатным соусом	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05000	0,10700	0,17200		
2	Гречка *				0,07000			
3	Капуста квашенная*	0,05400						
4	Куры *		0,01300					
5	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,00120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00100				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
11	Морковь*			0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00100			
15	Сосиски *			0,05100				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты.		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	835
Всего:	219,66	1 475	1 431

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 60,65	витB1 - 0,44
51,1	53,52	196,1	витB2 - 0,49	витE - 0,72	витC - 6,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 151,29	F - 131,84	Fe - 10,44	I - 182,42		
K - 506,19	Mg - 158,13	Na - 1 838,29	P - 515,99		

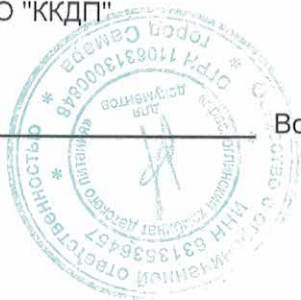
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

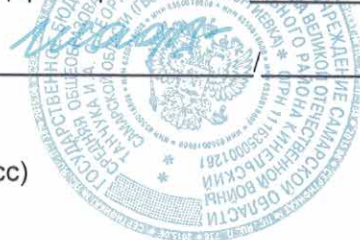
Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты.		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	835
Всего:	219,66	1 475	1 431

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 60,65	витB1 - 0,44
51,1	53,52	196,1	витB2 - 0,49	вита - 0,72	витC - 6,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 151,29	F - 131,84	Fe - 10,44	I - 182,42		
K - 506,19	Mg - 158,13	Na - 1 838,29	P - 515,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 03.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№301 Котлеты куриные "Нежные" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	595
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты.		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	835
Всего:	219,66	1 475	1 431

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 60,65	витB1 - 0,44
51,1	53,52	196,1	витB2 - 0,49	витаE - 0,72	витC - 6,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 151,29	F - 131,84	Fe - 10,44	I - 182,42		
K - 506,19	Mg - 158,13	Na - 1 838,29	P - 515,99		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 1 Неделя 2				
N	Наименование	Печенье,...	Котлеты куриные "Нежные" с соусом	Макаронные изделия отварные. **	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,20000	
2	Котлеты "Нежные" А		0,05900			
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Морковь*		0,00500			
11	Мука в/с*		0,00250			
12	Печенье весовое*	0,06000				
13	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
14	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*					0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 1 Неделя 2						
N	Наименование	Салат из квашеной капусты..	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**	Сосиски отварные с томатным соусом	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800	0,05000	0,12600	0,17200		
2	Гречка *				0,08600			
3	Капуста квашенная*	0,09000						
4	Куры *		0,01300					
5	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00100				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
11	Морковь*			0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400		
14	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
15	Сосиски *			0,05100				
16	Томатная паста*			0,00200				
17	Укроп свежий*		0,00100					
18	Хлеб пшеничный*						0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
20	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г