

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№259 Жаркое из птицы		200	306
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	540
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 355

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита А - 404,33	витВ1 - 0,64
40,05	49,63	175,67	витВ2 - 0,68	витаЕ - 0,01	витС - 32,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 196,3	F - 249	Fe - 10,06	I - 179		
K - 1 667,05	Mg - 149,6	Na - 1 834,04	P - 500,7		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ** на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№259 Жаркое из птицы		200	306
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	540
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 355

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 404,33	витB1 - 0,64
40,05	49,63	175,67	витB2 - 0,68	витE - 0,01	витC - 32,18

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 196,3	F - 249	Fe - 10,06	I - 179
K - 1 667,05	Mg - 149,6	Na - 1 834,04	P - 500,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№259 Жаркое из птицы		200	306
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	540
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 355

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 404,33	витB1 - 0,64
40,05	49,63	175,67	витB2 - 0,68	витE - 0,01	витC - 32,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 196,3	F - 249	Fe - 10,06	I - 179		
K - 1 667,05	Mg - 149,6	Na - 1 834,04	P - 500,7		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1			
		Яблоко*	Жаркое из птицы *	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,02700		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,17100		
4	Куры *		0,05100		
5	Лук репчатый*		0,01400		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
9	Сахар-песок*			0,01500	
10	Соль йодированная*		0,00200		
11	Томатная паста*		0,00300		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Чай *			0,00100	
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1						
		Салат из зеленого горошка консервированного	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Шницель из мяса с соусом,	Рис отварной с м/сливочным	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,05600	0,32800	0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800						
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*		0,02300					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00800	0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Морковь*		0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Рис*				0,05400			
16	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02300		
17	Свекла*		0,04000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00080	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Кудикова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (многолетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>580</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>896</b>	<b>897</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 476</b>	<b>1 448</b>

**Для всего меню**

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 433,79	витB1 - 0,71
44,64	55,02	193,01	витB2 - 0,7	витE - 0,02	витC - 38,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 210,1	F - 258,83	Fe - 10,88	I - 194,58		
K - 1 818,68	Mg - 164,65	Na - 1 953,07	P - 544,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Маша*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	552
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 476	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита А - 433,79	витВ1 - 0,71
44,64	55,02	193,01	витВ2 - 0,7	витаЕ - 0,02	витС - 38,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 210,1	F - 258,83	Fe - 10,88	I - 194,58		
К - 1 818,68	Mg - 164,65	Na - 1 953,07	P - 544,47		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№259 Жаркое из птицы.		250	317
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	552
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 476	1 448

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
44,64	55,02	193,01	0,43	433,79	0,71
			0,7	0,02	38,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 210,1	F - 258,83	Fe - 10,88	I - 194,58		
К - 1 818,68	Mg - 164,65	Na - 1 953,07	P - 544,47		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*	Жаркое из	Чай с сахаром	Хлеб
		/ 1.0/	птицы. **	/ 1.0/	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,21400		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,22900		
4	Куры *		0,06400		
5	Лук репчатый*		0,01900		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,01000		
9	Сахар-песок*			0,01500	
10	Соль йодированная*		0,00200		
11	Томатная паста*		0,00400		
12	Хлеб пшеничный*				0,03000
13	Чай *			0,00100	
14	Яблоки калиброванные*	0,10000			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Борщ из	Шницель из	Рис отварной с	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		зеленого	свежей капусты	мяса с соусом,	м/сливочным.	кураги	пшеничный	пшеничный
		горошка	с картофелем	мяса с соусом,	м/сливочным.	кураги	пшеничный	пшеничный
		консервирован.	сметаной	мяса с соусом,	м/сливочным.	кураги	пшеничный	пшеничный
		зеленью:.	зеленью:.	мяса с соусом,	м/сливочным.	кураги	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,39300	0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,14700						
3	Капуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*		0,02900					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Морковь*		0,01300	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Рис*				0,06500			
16	Сахар-песок*		0,00300	0,00075		0,02300		
17	Свекла*		0,05000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.