

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шадрин



МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	552
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№260 Гуляш мясной"		100	268
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	894
Всего:	188,86	1 331	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	витА - 358,39	витВ1 - 1,27
44,91	57,81	166,81	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 31,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,43	F - 164,85	Fe - 12,31	I - 266,66		
K - 1 902,93	Mg - 171,13	Na - 2 731,37	P - 708,04		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



Воробьева П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	552
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№260 Гуляш мясной"		100	268
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	894
Всего:	188,86	1 331	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	витА - 358,39	витВ1 - 1,27
44,91	57,81	166,81	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 31,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,43	F - 164,85	Fe - 12,31	I - 266,66		
K - 1 902,93	Mg - 171,13	Na - 2 731,37	P - 708,04		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	552
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№260 Гуляш мясной"		100	268
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	894
Всего:	188,86	1 331	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	вита - 358,39	витВ1 - 1,27
44,91	57,81	166,81	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 31,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,43	F - 164,85	Fe - 12,31	I - 266,66		
K - 1 902,93	Mg - 171,13	Na - 2 731,37	P - 708,04		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Тертели	Пюре	Чай с сахаром	Хлеб
		белокочанной капусты с морковью .	тушеные в соусе *	картофельное с м/сливоч.		пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,06000		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05900				
3	Картофель*			0,18300		
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,02120			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00700			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
11	Молоко ф/л 2,5% 1л.*			0,02400		
12	Морковь*	0,00800	0,00500			
13	Мука в/с*		0,00550			
14	Мясо свинины*		0,03200			
15	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00160	0,00200		
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,03000
19	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат	Степной:	Солянка по	Гуляш мясной"	Пюре из	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		из	Степной:	домашнему***		бобовых с	изюма*	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,22000		0,18500	0,20300		
2	Горох*					0,07400			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000							
4	Изюм*						0,01500		
5	Картофель*	0,02900		0,04300					
6	Лимонная к-та*								
7	Лук репчатый*	0,01200		0,01700	0,01200				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600		0,00300	0,00500	0,00300			
11	Морковь*	0,01300							
12	Мука в/с*				0,00200				
13	Мясо свинины*			0,01700	0,07400				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300		0,02000					
15	Сахар-песок*						0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100			0,00100	0,00200			
17	Сосиски *			0,01000					
18	Томатная паста*			0,00300	0,00300				
19	Укроп свежий*			0,00100					
20	Хлеб пшеничный*							0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*								0,03000

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Георгиевка (многолетние 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	608
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№260 Гуляш мясной"		100	268
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	985
Всего:	219,66	1 521	1 593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	витА - 439,35	витВ1 - 1,36
51,66	63,15	189,02	витВ2 - 0,82	витЕ - 0,36	витС - 38,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 281,01	F - 173,2	Fe - 13,35	I - 309,82		
K - 2 119,36	Mg - 191	Na - 3 108,23	P - 760,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ!"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО!"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	608
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№260 Гуляш мясной"		100	268
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	985
Всего:	219,66	1 521	1 593

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,66		63,15	189,02	витD - 1,92	вита - 439,35	витB1 - 1,36
				витB2 - 0,82	витаE - 0,36	витC - 38,2
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 281,01	F - 173,2	Fe - 13,35	I - 309,82			
K - 2 119,36	Mg - 191	Na - 3 108,23	P - 760,33			

Зав. производством _____ (Куликова Д.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 29.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		100	60
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	608
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№260 Гуляш мясной"		100	268
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	985
Всего:	219,66	1 521	1 593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	вита - 439,35	витВ1 - 1,36
51,66	63,15	189,02	витВ2 - 0,82	витЕ - 0,36	витС - 38,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 281,01	F - 173,2	Fe - 13,35	I - 309,82		
К - 2 119,36	Mg - 191	Na - 3 108,23	P - 760,33		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г