

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№265 Плов с мясом		200	383
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	680
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	851	844
Всего:	188,86	1 351	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,17	витА - 845,43	витВ1 - 0,83
43,17	45,81	210,54			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 264,37	F - 537,17	Fe - 8,55	I - 329,89		
К - 1 429,91	Mg - 165,11	Na - 2 800,04	P - 673,61		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№265 Плов с мясом		200	383
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	680
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	851	844
Всего:	188,86	1 351	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,17	вита - 845,43	витB1 - 0,83
43,17	45,81	210,54			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 264,37	F - 537,17	Fe - 8,55	I - 329,89		
K - 1 429,91	Mg - 165,11	Na - 2 800,04	P - 673,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№265 Плов с мясом		200	383
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	680
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	851	844
Всего:	188,86	1 351	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,17	вита А - 845,43	витВ1 - 0,83
43,17	45,81	210,54			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 264,37	F - 537,17	Fe - 8,55	I - 329,89		
K - 1 429,91	Mg - 165,11	Na - 2 800,04	P - 673,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной:	Плов с мясом,,	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,19000	
2	Зеленый горошек консервированный 0,400	0,01000			
3	Картофель*	0,02900			
4	Кисель 1кг.*			0,02400	
5	Лук репчатый*	0,01200	0,00900		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00800		
9	Морковь*	0,01300	0,01500		
10	Мясо свинины*		0,07400		
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300			
12	Рис*		0,05100		
13	Сахар-песок*			0,01000	
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00300		
15	Томатная паста*		0,00500		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная*	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	Рыба, тушенная с овощами ,,	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный*.	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,19000			0,17300		
3	Картофель*				0,18300			
4	Компотная смесь замороз *					0,02100		
5	Куры *		0,01300					
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600					
7	Лук репчатый*	0,02100	0,01000	0,01600				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00400	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,08700				
14	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02400			
15	Морковь*			0,02300				
16	Сахар-песок*	0,00100		0,00200		0,01500		
17	Свекла*	0,09600						
18	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
19	Томатная паста*	0,01000		0,00400				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,05000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№265 Плов с мясом		250	680
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	978
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	931	914
Всего:	219,66	1 521	1 893

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,17	вита - 925,46	витB1 - 0,96
55,84	75,08	233,67			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 271,27	F - 553,15	Fe - 9,26	I - 366,13
K - 1 462,91	Mg - 175,96	Na - 3 107,79	P - 743,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№265 Плов с мясом		250	680
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	978
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженой ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	931	914
Всего:	219,66	1 521	1 893

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витD - 19,17	вита - 925,46	витB1 - 0,96
55,84	75,08	233,67				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 271,27	F - 553,15	Fe - 9,26	I - 366,13			
K - 1 462,91	Mg - 175,96	Na - 3 107,79	P - 743,48			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№265 Плов с мясом		250	680
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	978
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	931	914
Всего:	219,66	1 521	1 893

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры		
55,84	75,08	витD - 19,17	вита - 925,46 витB1 - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 271,27	F - 553,15	Fe - 9,26	I - 366,13
K - 1 462,91	Mg - 175,96	Na - 3 107,79	P - 743,48

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 4 Неделя 2			
N	Наименование	Салат Степной:..	Плов с мясом .*	Кисель*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,15000	0,19000	
2	Зеленый горошек консервированный 0,400	0,01700			
3	Картофель*	0,04800			
4	Кисель 1кг.*			0,02400	
5	Лук репчатый*	0,02000	0,01200		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,01000		
9	Морковь*	0,02200	0,02000		
10	Мясо свинины*		0,07400		
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200			
12	Рис*		0,06800		
13	Сахар-песок*			0,01000	
14	Соль йодированная*	0,00200	0,00300		
15	Томатная паста*		0,00600		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 4 Неделя 2						
N	Наименование	Икра свекольная*	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью**	Рыба, тушеная с овощами ..	Пюре картофельное с м/сливоч..	Компот из свежезамороже нных ягод*	Хлеб пшеничный*	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,23800			0,17300		
3	Картофель*				0,22000			
4	Компотная смесь замороз *					0,02100		
5	Куры *		0,01300					
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500					
7	Лук репчатый*	0,02100	0,01200	0,01600				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00500	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,08700				
14	Молоко ф/п 2,5% 1л.*				0,02800			
15	Морковь*			0,02300				
16	Сахар-песок*	0,00100		0,00200		0,01500		
17	Свекла*	0,09600						
18	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
19	Томатная паста*	0,01000		0,00400				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,05000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г