



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

МЕНЮ на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	807
Всего:	188,86	1 316	1 318

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
39,89	39,39	189,89	витD - 2,04	вита - 689,66 витB1 - 0,76
			витB2 - 0,91	витE - 0,36 витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 249,82	F - 284,6	Fe - 13,49	I - 230,96	
K - 2 083,46	Mg - 260,29	Na - 2 450,48	P - 627,33	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		200/5/1	91
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	807
Всего:	188,86	1 316	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,04	вита А - 689,66	витВ1 - 0,76
39,89	39,39	189,89	витВ2 - 0,91	витЕ - 0,36	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 249,82	F - 284,6	Fe - 13,49	I - 230,96		
К - 2 083,46	Mg - 260,29	Na - 2 450,48	P - 627,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	807
Всего:	188,86	1 316	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,04	вита А - 689,66	витВ1 - 0,76
39,89	39,39	189,89	витВ2 - 0,91	витаЕ - 0,36	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 249,82	F - 284,6	Fe - 13,49	I - 230,96		
К - 2 083,46	Mg - 260,29	Na - 2 450,48	P - 627,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода*			0,20300	
3	Изюм*			0,01500	
4	Картофель*		0,13700		
5	Куры *		0,06400		
6	Лимонная к-та*				
7	Лук репчатый*		0,01400		
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
11	Морковь*		0,02500		
12	Мука в/с*		0,00100		
13	Сахар-песок*			0,02000	
14	Соль йодированная*		0,00100		
15	Томатная паста*		0,00300		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000
17	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки** / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленую: / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Каша гречневая рассыпчатая, / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,06000	0,10700	0,20300		
2	Гречка *				0,07000			
3	Капуста б/к*		0,02000					
4	Картофель*		0,02300					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,02120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00700				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Морковь*		0,01000	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00550				
15	Мясо свинины*			0,03200				
16	Редька*	0,07300						
17	Сахар-песок*		0,00200	0,00075		0,02300		
18	Свекла*		0,04000					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00160	0,00100			
21	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДТМ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита - 692,24	витB1 - 0,69
50,81	46,85	203,15	витB2 - 0,87	витE - 0,56	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 264,34	F - 277,65	Fe - 12,36	I - 194,84		
K - 2 095,18	Mg - 221,83	Na - 2 159,43	P - 566,31		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита А - 692,24	витВ1 - 0,69
50,81	46,85	203,15	витВ2 - 0,87	витЕ - 0,56	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 264,34	F - 277,65	Fe - 12,36	I - 194,84		
К - 2 095,18	Mg - 221,83	Na - 2 159,43	P - 566,31		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,81		46,85	203,15	витD - 2,05	вита - 692,24	витB1 - 0,69
				витB2 - 0,87	витE - 0,56	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 264,34	F - 277,65	Fe - 12,36	I - 194,84			
K - 2 095,18	Mg - 221,83	Na - 2 159,43	P - 566,31			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

261.

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Рагу овощное из птицы.. / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		93,75000		
2	Вода*			0,20300	
3	Изюм*			0,01500	410
4	Картофель*		0,17100 = 4510		
5	Куры *		0,06400 16180		
6	Лимонная к-та*				
7	Лук репчатый*		0,01800 4716		
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00800 210		
11	Морковь*		0,03200 814		
12	Мука в/с*		0,00200 01524		
13	Сахар-песок*			0,02000 5124	
14	Соль йодированная*		0,00100 01262		
15	Томатная паста*		0,00300 018		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000
17	Яблоки калиброванные*	0,10000 2612			

198

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью.. / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Каша гречневая с маслом сл. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,06000	0,12600	0,20300		
2	Гречка *				0,08600	161512		
3	Капуста б/к*		0,02500 418					
4	Картофель*		0,02900 516					
5	Курага*					0,02000 410		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200 2134	0,01200 284	0,02120 41134 = 8,814				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000 210	0,00500 110	0,00700 114 = 414				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600 117			
13	Морковь*		0,01300 21535	0,00500 110 = 3,535				
14	Мука в/с*			0,00550 110				
15	Мясо свиное*			0,03200 6124				
16	Редька*	0,12100 2316						
17	Сахар-песок*		0,00300 016	0,00075 0146		0,02300 415 = 5,131		
18	Свекла*		0,05000 110					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500 110					
20	Соль йодированная*	0,00100 018	0,00100 0185	0,00160 0312	0,00200 110	0,38 = 110		
21	Томатная паста*		0,00300	0,00200 110				
22	Укроп свежий*		0,00100 0185					
23	Хлеб пшеничный*			0,00700			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

изюм - 410
 картофель - 45, + 4, 8 = 50, 0
 куры - 1618
 лук - 4716 + 8 214 = 13, 53
 сл.р - 210 + 414 = 614
 морковь - 814 + 3 535 = 12, 10
 мука - 0, 524 + 1, 0 = 1, 524
 сахар - 5, 24 + 5, 231 = 10, 5
 соль - 0, 262 + 1, 10 = 1, 262
 п.п - 0, 18 + 1, 10 = 1, 18
 яблоки - 2612

гречка - 161512
 капуста - 418
 картошка
 курага - 410
 сл.с - 117
 масло - 6124
 морковь - 23, 6
 свекла - 1010
 сметана - 110
 укроп - 0, 185

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г