

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	818
Всего:	188,86	1 330	1 363

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2		47,4	191,16	витD - 0,79	вита - 226,63	витB1 - 0,96
				витB2 - 0,61	витаE - 0,36	витC - 19,66
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 231,6	F - 156,95	Fe - 12,95	I - 218,13			
K - 1 326,7	Mg - 162,96	Na - 2 089,77	P - 644,86			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школы



МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	818
Всего:	188,86	1 330	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 226,63	витВ1 - 0,96
46,2	47,4	191,16	витВ2 - 0,61	витаЕ - 0,36	витС - 19,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,6	F - 156,95	Fe - 12,95	I - 218,13		
К - 1 326,7	Mg - 162,96	Na - 2 089,77	P - 644,86		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	818
Всего:	188,86	1 330	1 363

Для всего меню

В граммах
Белки 46,2
Жиры 47,4

Углеводы
191,16

витD - 0,79
витB2 - 0,61

Витамины в миллиграммах
вита - 226,63
витаE - 0,36
витаB1 - 0,96
витаC - 19,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 231,6 F - 156,95 Fe - 12,95 I - 218,13
K - 1 326,7 Mg - 162,96 Na - 2 089,77 P - 644,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1	Вода*		0,05600		0,20000	
2	Лимоны*				0,00400	
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Печенье весовое*	0,06000				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2					
		Салат из белокочанной капусты с морковью .	Уха рыбацкая	Сосиски отварные с томатным соусом	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,22000	0,05000	0,18500	0,17200	
2	Горох*				0,07400		
3	Капуста б/к*	0,05900					
4	Картофель*		0,08600				
5	Лимонная к-та*						
6	Лук репчатый*		0,01200	0,00120			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00100	0,00300		
8	Морковь*	0,00800		0,00500			
9	Мука в/с*			0,00250			
10	Сайда с/м б/г п/ф*		0,02800				
11	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400	
12	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200		
13	Сосиски *			0,05100			
14	Томатная паста*			0,00200			
15	Укроп свежий*		0,00100				
16	Хлеб пшеничный*					0,03000	
17	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
18	Яблоки КОМПОТ*				0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мещеряков



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	579	557
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	952
Всего:	219,66	1 485	1 509

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,99	52,45	209,51	витD - 0,79	витА - 307,35	витВ1 - 1,16
			витВ2 - 0,63	витЕ - 0,36	витС - 25,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 342,81	F - 162,37	Fe - 14,96	I - 260,87
K - 1 499,18	Mg - 190,07	Na - 2 440,91	P - 716,55

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мещеряков



М Е Н Ю

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	579	557
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	952
Всего:	219,66	1 485	1 509

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,99		52,45	209,51	витD - 0,79	витА - 307,35	витВ1 - 1,16
				витВ2 - 0,63	витЕ - 0,36	витС - 25,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 342,81	F - 162,37	Fe - 14,96	I - 260,87
K - 1 499,18	Mg - 190,07	Na - 2 440,91	P - 716,55

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	579	557
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	952
Всего:	219,66	1 485	1 509

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,99	52,45	209,51	витD - 0,79	вита - 307,35	витB1 - 1,16
			витB2 - 0,63	вите - 0,36	витC - 25,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 342,81	F - 162,37	Fe - 14,96	I - 260,87		
K - 1 499,18	Mg - 190,07	Na - 2 440,91	P - 716,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Макаронные изделия отварные. **	Чай с лимоном
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000
2	Лимоны*				0,00400
3	Лук репчатый*		0,00720		
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100	
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
8	Морковь*		0,00500		
9	Мука в/с*		0,00250		
10	Мясо свинины*		0,03700		
11	Печенье весовое*	0,06000			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200	
14	Сухари панировочные*		0,00500		
15	Томатная паста*		0,00200		
16	Хлеб пшеничный*		0,00900		0,03500
17	Чай *				0,00100

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2					
		Салат из белокочанной капусты с морковью.	Уха рыбацкая *	Сосиски отварные с томатным соусом	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,27500	0,05000	0,21800	0,17200	
2	Горох*				0,08700		
3	Капуста б/к*	0,09900					
4	Картофель*		0,10700				
5	Лимонная к-та*						
6	Лук репчатый*		0,01800	0,00120			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00300	0,00100	0,00400		
8	Морковь*	0,01300		0,00500			
9	Мука в/с*			0,00250			
10	Сайда с/м б/г п/ф*		0,04300				
11	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400	
12	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00200		
13	Сосиски *			0,05100			
14	Томатная паста*			0,00200			
15	Укроп свежий*		0,00200				
16	Хлеб пшеничный*						0,03000
17	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
18	Яблоки КОМПОТ*					0,04500	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г