

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

*[Signature]*

для документов

ИН 1106313000048

город Самара

13536457

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

1106313000048

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*[Signature]*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	552
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№260 Гуляш мясной		100	268
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	894
Всего:	188,86	1 331	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	вита - 358,39	витВ1 - 1,27
44,91	57,81	166,81	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 31,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,43	F - 164,85	Fe - 12,31	I - 266,66		
К - 1 902,93	Mg - 171,13	Na - 2 731,37	P - 708,04		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 15.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	552
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№260 Гуляш мясной		100	268
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	894
Всего:	188,86	1 331	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,92	вита - 358,39	витВ1 - 1,27
44,91	57,81	166,81	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,36	витС - 31,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,43	F - 164,85	Fe - 12,31	I - 266,66		
К - 1 902,93	Mg - 171,13	Na - 2 731,37	P - 708,04		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 15.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	552
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№260 Гуляш мясной		100	268
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	894
Всего:	188,86	1 331	1 446

Для всего меню

В граммах  
 Белки 44,91  
 Жиры 57,81

Углеводы 166,81

витD - 1,92  
 витB2 - 0,8

Витамины в миллиграммах  
 витА - 358,39  
 витЕ - 0,36  
 витB1 - 1,27  
 витС - 31,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 248,43    F - 164,85    Fe - 12,31    I - 266,66  
 К - 1 902,93    Mg - 171,13    Na - 2 731,37    P - 708,04

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из	Тефтели	Пюре	Чай с сахаром	Хлеб
		белокачанной капусты с морковью	тушеные в соусе "	картофельное с м/сливоч.		пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,06000		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05900				
3	Картофель*			0,18300		
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,02120			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00700			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02400		
12	Морковь*	0,00800	0,00500			
13	Мука в/с*		0,00550			
14	Мясо свинины*		0,03200			
15	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00160	0,00200		
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00700			0,03000
19	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат	Солянка по	Гуляш мясной"	Пюре из	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		Степной:	домашнему***		бобовых с	изюма*	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000		0,18500	0,20300		
2	Горох*				0,07400			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000						
4	Изюм*					0,01500		
5	Картофель*	0,02900	0,04300					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01700	0,01200				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00500	0,00300			
11	Морковь*	0,01300						
12	Мука в/с*			0,00200				
13	Мясо свинины*		0,01700	0,07400				
14	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300	0,02000					
15	Сахар-песок*					0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100		0,00100	0,00200			
17	Сосиски *		0,01000					
18	Томатная паста*		0,00300	0,00300				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*						0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г