

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школы



МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	573
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 291	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
45,12	46,9	177,3	- 3,26	- 296,53	- 0,57
			витВ2	вита Е	витС
			- 1,1	- 0,36	- 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 386,9	F - 245,11	Fe - 9,15	I - 259,31		
К - 1 004,95	Mg - 160,23	Na - 2 652,75	P - 701,32		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шадя



МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	573
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 291	1 373

Для всего меню

В граммах
Белки 45,12
Жиры 46,9

Углеводы
177,3

витD - 3,26
витB2 - 1,1

Витамины в миллиграммах
вита А - 296,53
вита В1 - 0,57
вита Е - 0,36
вита С - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 386,9 F - 245,11 Fe - 9,15 I - 259,31
К - 1 004,95 Mg - 160,23 Na - 2 652,75 P - 701,32

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	573
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,85	1 291	1 373

Для всего меню

В граммах
Белки 45,12
Жиры 46,9

Углеводы
177,3

ВитD - 3,26
ВитB2 - 1,1

Витамины в миллиграммах
витА - 296,53
витE - 0,36
витB1 - 0,57
витC - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 386,9
K - 1 004,95

F - 245,11
Mg - 160,23

Fe - 9,15
Na - 2 652,75

I - 259,31
P - 701,32

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное	Каша молочная	Какао с	Хлеб
		**	геркулесовая с	молоком..	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,11000	
2	Геркулес *		0,04400		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет	Суп-харчо с	Кнели куриные	Макаронные	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		овощной	мясом и	с соусом	изделия	свежих	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,01800						
3	Куры *			0,06400				
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120				
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
12	Морковь*	0,00800		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
16	Рис*		0,01600	0,00400				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
18	Свекла*	0,01100						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00200	0,00200			0,03000	
21	Хлеб пшеничный*							0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*							
23	Чеснок*		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,50	555	634
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,64	1 461	1 450

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,36	Жиры	196,25	витD - 3,26
	48,95		витA - 377,39
			витB1 - 0,59
			витE - 0,36
			витC - 9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 391,72	F - 252,22	Fe - 9,46	I - 260,4
K - 1 100,19	Mg - 167,87	Na - 2 833,51	P - 717,49

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,50	555	634
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,64	1 461	1 450

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита А - 377,39	витВ1 - 0,59
49,36	48,95	196,25	витВ2 - 1,11	витаЕ - 0,36	витС - 9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 391,72	F - 252,22	Fe - 9,46	I - 260,4
К - 1 100,19	Mg - 167,87	Na - 2 833,51	P - 717,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Маша



МЕНЮ

на 14.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,50	555	634
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	816
Всего:	219,64	1 461	1 450

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
49,36	48,95	196,25	3,26	377,39	0,59
			витВ2	витаЕ	витС
			1,11	0,36	9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 391,72	F - 252,22	Fe - 9,46	I - 260,4
К - 1 100,19	Mg - 167,87	Na - 2 833,51	P - 717,49

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное	Каша молочная	Какао с	Хлеб
		**	геркулесовая с	молоком..	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Геркулес *		0,05500		
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет	Суп-харчо с	Кнели куриные	Макаронные	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		овощной	мясом и	с соусом	изделия	свежих	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,03000						
3	Куры *			0,06400				
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120				
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00100				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
12	Морковь*	0,01300		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800						
16	Рис*		0,02000	0,00400				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
18	Свекла*	0,01900						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100					
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г