

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое по-домашнему.		200	438
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	860
Всего:	188,85	1 261	1 380

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,4	Витамины в миллиграммах	
39,28	57,17	171,02	витB2 - 0,61	витаА - 1 330,18	витB1 - 0,69
				витаЕ - 0,37	витаС - 32,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 201,49	F - 125,66	Fe - 7,54	I - 175,37		
K - 1 400,18	Mg - 127,5	Na - 1 809,53	P - 456,42		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
Обед			
№45 Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое по-домашнему.		200	438
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	860
Всего:	188,85	1 261	1 380

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,4	Витамины в миллиграммах	
39,28	57,17	171,02	ВитB2 - 0,61	вита А - 1 330,18	витаB1 - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах				витаE - 0,37	витаC - 32,43
Ca - 201,49	F - 125,66	Fe - 7,54	I - 175,37		
K - 1 400,18	Mg - 127,5	Na - 1 809,53	P - 456,42		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



МЕНЮ

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	519
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое по-домашнему.		200	438
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	860
Всего:	188,85	1 261	1 380

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,4	Витамины в миллиграммах	
39,28	57,17	171,02	ВИТB2 - 0,61	вита А - 1 330,18	витаB1 - 0,69
				витаE - 0,37	витаC - 32,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 201,49	F - 125,66	Fe - 7,54	I - 175,37		
K - 1 400,18	Mg - 127,5	Na - 1 809,53	P - 456,42		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2				
		Салат из моркови (припуц.) и кураги*	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,21000	
2	Курага*	0,00400				
3	Куры *		0,04900			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,07000	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	День 5 Неделя 2					
		Салат из белокачанной .капусты с зеленью	Рассольник Ленинградский с зеленью	Жаркое по-домашнему.	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00500	0,15000		0,20000		
2	Капуста б/к*	0,06100					
3	Картофель*		0,08600	0,16000			
4	Лимонная к-та*						
5	Лук репчатый*		0,00500	0,01500			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00800			
8	Морковь*		0,01000				
9	Мясо свинины*			0,05100			
10	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300				
11	Перловка весовая*		0,00400				
12	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
13	Смесь сухофруктов*				0,02000		
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100			
15	Томатная паста*			0,00300			
16	Укроп свежий*	0,00100	0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,03000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



МЕНЮ

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое по-домашнему		250	547
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	1 046
Всего:	219,66	1 471	1 594

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,4	вита - 1 371,1	витB1 - 0,71
49,06	72,4	192,27	витB2 - 0,63	вите - 0,37	витC - 39,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 222,86	F - 131,23	Fe - 7,91	I - 220,94		
K - 1 556,37	Mg - 136,98	Na - 2 206,89	P - 478,53		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое по-домашнему		250	547
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	1 046
Всего:	219,66	1 471	1 594

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,4	Витамины в миллиграммах	
49,06	72,4	192,27	витB2 - 0,63	витA - 1 371,1	витB1 - 0,71
				витE - 0,37	витC - 39,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 222,86	F - 131,23	Fe - 7,91	I - 220,94		
K - 1 556,37	Mg - 136,98	Na - 2 206,89	P - 478,53		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 10.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое по-домашнему		250	547
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	1 046
Всего:	219,66	1 471	1 594

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,06	72,4	192,27

Витамины в миллиграммах

витD - 0,4	витА - 1 371,1	витВ1 - 0,71
витВ2 - 0,63	витЕ - 0,37	витС - 39,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 222,86	F - 131,23	Fe - 7,91	I - 220,94
К - 1 556,37	Mg - 136,98	Na - 2 206,89	P - 478,53

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 2				
N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги** / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,21000	
2	Курага*	0,00700				
3	Куры *		0,04900			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
6	Масло.подсолнечное 1 л *		0,00100			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,11700	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 2					
N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью.. / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью) / 1.0/	Жаркое по-домашнему. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода или бульон		0,18800				
2	Вода*	0,00800			0,20000		
3	Капуста б/к*	0,10100					
4	Картофель*		0,10700	0,23000			
5	Лимонная к-та*						
6	Лук репчатый*		0,00600	0,01900			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000			
9	Морковь*		0,01300				
10	Мясо свинины*			0,07400			
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700				
12	Перловка весовая*		0,00500				
13	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
14	Смесь сухофруктов*				0,02000		
15	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00100			
16	Томатная паста*			0,00400			
17	Укроп свежий*	0,00200	0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г