

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№265 Плов с мясом		200	383
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	680
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	851	844
Всего:	188,85	1 351	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витB1 -
43,17	45,81	210,54	19,17	845,43	0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 264,37	F - 537,17	Fe - 8,55	I - 329,89
K - 1 429,91	Mg - 165,11	Na - 2 800,04	P - 673,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №

Куликова



МЕНЮ

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№265 Плов с мясом		200	383
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	680
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	851	844
Всего:	188,85	1 351	1 524

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,17	Витамины в миллиграммах
43,17	45,81	210,54		вита А - 845,43 витамин В1 - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 264,37	F - 537,17	Fe - 8,55	I - 329,89
К - 1 429,91	Mg - 165,11	Na - 2 800,04	P - 673,61

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Куликова
Фролова

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маша



МЕНЮ

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№265 Плов с мясом		200	383
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	680
Обед			
№75 Икра свекольная		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	851	844
Всего:	188,85	1 351	1 524

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,17	45,81	210,54

ВитD - 19,17	Витамины в миллиграммах	
	витА - 845,43	витВ1 - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 264,37	F - 537,17	Fe - 8,55	I - 329,89
К - 1 429,91	Mg - 165,11	Na - 2 800,04	P - 673,61

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной: Плов с мясом,, Кисель* Хлеб пшеничный			
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,19000	
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000			
3	Картофель*	0,02900			
4	Кисель 1кг.*			0,02400	
5	Лук репчатый*	0,01200	0,00900		
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00800		
9	Морковь*	0,01300	0,01500		
10	Мясо свинины*		0,07400		
11	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300			
12	Рис*		0,05100		
13	Сахар-песок*			0,01000	
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00300		
15	Томатная паста*		0,00500		
16	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Икра свекольная* Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* Рыба, тушенная с овощами ,, Пюре картофельное с м/сливоч. Компот из свежзамороженных ягод* Хлеб пшеничный*. Хлеб _ржано пшеничный*						
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,01900				
2	Вода*		0,19000				0,17300	
3	Картофель*				0,18300			
4	Компотная смесь замороз *						0,02100	
5	Куры *		0,01300					
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600					
7	Лук репчатый*	0,02100	0,01000	0,01600				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00800	0,00400	0,00500				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Минтай С/М , Б/Г,П/Ф*			0,08700				
14	Молско ф/л 2,5% 1л.*				0,02400			
15	Морковь*			0,02300				
16	Сахар-песок*	0,00100		0,00200			0,01500	
17	Свекла*	0,09600						
18	Соль йодированная*		0,00100	0,00100	0,00200			
19	Томатная паста*	0,01000		0,00400				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,05000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г