

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	833
Всего:	188,86	1 291	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,97	вита - 441,55 витB1 - 0,84
43,62	46,32	196,44		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 531,39	F - 125,84	Fe - 8,19	I - 189,87	
K - 1 033,98	Mg - 162,05	Na - 2 526,46	P - 669,69	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДГ"



ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	833
Всего:	188,86	1 291	1 414

	В граммах
Белки	Жиры
43,62	46,32

Углеводы
196,44

ВитD - 0,97

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 441,55 ВИТВ1 - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 531,39	F - 125,84	Fe - 8,19	I - 189,87
K - 1 033,98	Mg - 162,05	Na - 2 526,46	P - 669,69

Зав. производством

(Кудикова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	833
Всего:	188,86	1 291	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,97	вита - 441,55 витB1 - 0,84
43,62	46,32	196,44		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 531,39	F - 125,84	Fe - 8,19	I - 189,87	
K - 1 033,98	Mg - 162,05	Na - 2 526,46	P - 669,69	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 2 Неделя 2		
N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшенная,,	Кофейный напиток с молоком
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500	
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	
5	Пшено*		0,05000	
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000
7	Соль йодированная*		0,00100	
8	Сыр плавленый 16,25 гр,17,5 гр*	1,00000		
9	Хлеб пшеничный*	0,04000		0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 2 Неделя 2					
N	Наименование	Винегрет овощной	Суп из овощей с зеленью*	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,15000	0,15950			
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,00900				
3	Капуста б/к*		0,02000				
4	Картофель*	0,01800	0,05700				
5	Лук репчатый*	0,01100	0,01000				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*	0,00800	0,01000				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100					
14	Рис*			0,05300			
15	Свекла*	0,01100					
16	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
17	Сок 1л*				0,20000		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр *			0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,04000	
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 431	1 547

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,97	Витамины в миллиграммах	
48,99	53,5	211,59		вита А - 522,41	витВ1 - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 536,21	F - 132,95	Fe - 8,5	I - 190,96		
K - 1 129,22	Mg - 169,69	Na - 2 707,22	P - 685,86		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

Директор школы №



на 04.02.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 536,21	F - 132,95	Fe - 8,5	I - 190,96
K - 1 129,22	Mg - 169,69	Na - 2 707,22	P - 685,86

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.А.А.



МЕНЮ

на 04.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	128,14	881	904
Всего:	219,66	1 431	1 547

Для всего меню

В граммах

Белки

48,99

Жиры

53,5

Углеводы

211,59

витD - 0,97

Витамины в миллиграммах

вита А - 522,41

витB1 - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 536,21

F - 132,95

Fe - 8,5

I - 190,96

K - 1 129,22

Mg - 169,69

Na - 2 707,22

P - 685,86

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром*.*	Каша вязкая молочная пшеничная...	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный *
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено*		0,06300		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр, 17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной ,	Суп из овощей с зеленью.	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,15950			
2	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,01200				
3	Капуста б/к*		0,02500				
4	Картофель*	0,03000	0,07200				
5	Лук репчатый*	0,01800	0,01200				
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00300			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
10	Морковь*	0,01300	0,01300				
11	Мука в/с*			0,00375			
12	Мясо свинины*			0,03700			
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800					
14	Рис*			0,05300			
15	Свекла*	0,01900					
16	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
17	Сок 1л*				0,20000		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00300	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500			
20	Сыр *			0,00200			
21	Укроп свежий*		0,00100				
22	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,04000	
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством

(Куликова Д.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.