

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 222,35	витB1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витB2 - 0,55	витE - 0,36	витC - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 222,35	витB1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витB2 - 0,55	вите - 0,36	витC - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,78	F - 63,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 222,35	витB1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витB2 - 0,55	вита - 0,36	витC - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000	
2	Лимоны*				0,00400	
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Печенье весовое*	0,06000				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из белокочанной капусты с морковью .	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	Сосиски отварные с томатным соусом	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,19000	0,05000	0,18500	0,17200		
2	Горох*				0,07400			
3	Капуста б/к*	0,05900						
4	Куры *		0,01300					
5	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*		0,01000	0,00120				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00100	0,00300			
10	Морковь*	0,00800		0,00500				
11	Мука в/с*			0,00250				
12	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400		
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
14	Сосиски *			0,05100				
15	Томатная паста*			0,00200				
16	Укреп свежий*		0,00100				0,03000	
17	Хлеб пшеничный*							0,03000
18	Хлеб ржано пшеничный*					0,04500		
19	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	579	557
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 480	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витA - 303,07	витB1 - 1,13
57,21	51,4	206,65	витB2 - 0,57	витE - 0,36	витC - 20,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 338,99	F - 73,85	Fe - 14,91	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 178,98	Na - 2 134,01	P - 699,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Шадя

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	579	557
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 480	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 1,13
57,21	51,4	206,65	витB2 - 0,57	витE - 0,36	витC - 20,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 338,99	F - 73,85	Fe - 14,91	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 178,98	Na - 2 134,01	P - 699,85		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	91,52	579	557
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 480	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 1,13
57,21	51,4	206,65	витB2 - 0,57	витE - 0,36	витC - 20,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 338,99	F - 73,85	Fe - 14,91	I - 214,64		
K - 1 145,15	Mg - 178,98	Na - 2 134,01	P - 699,85		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2			
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Макаронные изделия отварные. **	Чай с лимоном
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600		0,20000
2	Лимоны*				0,00400
3	Лук репчатый*		0,00720		
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100	
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
8	Морковь*		0,00500		
9	Мука в/с*		0,00250		
10	Мясо свинины*		0,03700		
11	Печенье весовое*	0,06000			
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200	
14	Сухари панировочные*		0,00500		
15	Томатная паста*		0,00200		
16	Хлеб пшеничный*		0,00900		0,03500
17	Чай *				0,00100

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2					
		Салат из белокачанной капусты с морковью.	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	Сосиски отварные с томатным соусом	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,23800	0,05000	0,21800	0,17200	
2	Горох*				0,08700		
3	Капуста б/к*	0,09900					
4	Куры *		0,01300				
5	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500				
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00120			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00100	0,00400		
10	Морковь*	0,01300		0,00500			
11	Мука в/с*			0,00250			
12	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,02400	
13	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00200		
14	Сосиски *			0,05100			
15	Томатная паста*			0,00200			
16	Укроп свежий*		0,00100				
17	Хлеб пшеничный*						0,03000
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
19	Яблоки КОМПОТ*					0,04500	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.