

## Рекомендации родителям

### «Профилактика безнадзорности несовершеннолетних и правонарушений»

Безнадзорность и правонарушения среди несовершеннолетних – это серьезные проблемы, которые требуют особого внимания со стороны родителей.



1. **Будьте внимательны к своему ребенку:**
  - Следите за его настроением, интересуйтесь его делами, друзьями и увлечениями;
  - Регулярно общайтесь с ребенком, проявляйте интерес к его мыслям и чувствам;
  - Обратите внимание на изменения в поведении, ухудшение успеваемости.
2. **Создайте доверительные отношения:**
  - Будьте готовы выслушать своего ребенка, не осуждая и не критикуя его;
  - Показывайте свою любовь и поддержку, даже если ребенок совершил ошибку;
  - Поощряйте откровенность и честность в общении.
3. **Установите четкие правила и границы:**
  - Определите вместе с ребенком правила поведения дома и вне его;
  - Объясните последствия нарушения этих правил;
  - Будьте последовательны в своих требованиях и наказаниях.
4. **Организируйте свободное время ребенка:**
  - Помогайте ребенку найти интересные хобби и увлечения;
  - Стимулируйте участие в спортивных секциях, кружках, клубах;
  - Контролируйте время, проводимое ребенком перед экраном компьютера или телефона.
5. **Следите за окружением ребенка:**
  - Знакомьтесь с друзьями вашего ребенка, приглашайте их домой;
  - Интересуйтесь, где и с кем проводит время ваш ребенок после уроков;
  - Обращайте внимание на подозрительных знакомых и новые связи.
6. **Проведите беседы о правовых аспектах:**
  - Объясняйте ребенку основы законодательства Российской Федерации;
  - Рассказывайте о последствиях противоправного поведения;
  - Проводите профилактические беседы о вреде употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ.
7. **Поддерживайте связь с образовательным учреждением:**
  - Посещайте родительские собрания и консультации;
  - Общайтесь с классным руководителем и учителями;
  - Участвуйте в мероприятиях, организованных школой.
8. **Обращайтесь за помощью при необходимости:**
  - Не стесняйтесь обращаться к специалистам (психологам, социальным педагогам) при возникновении трудностей;
  - Используйте ресурсы, предоставляемые государственными и общественными организациями для поддержки семей.

Ваше внимание, забота и поддержка помогут вашему ребенку вырасти здоровым, успешным и законопослушным гражданином.

Педагог-психолог Колесник С.Н.