

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
42,35	43,45	185,89	1 433,07	0,73	0,64
			вита С - 26,63	вита Е - 0,36	вита D - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,73	ВИТВ2 - 0,64
42,35	43,45	185,89	433,07	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 26.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	705
Всего:	179,01	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1	витВ2
42,35	43,45	185,89	433,07	0,73	0,64
			витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1			
		Салат из свеклы с яблоками,	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные **	Кисель*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,19000
2	Кисель 1кг.*				0,02400
3	Лук репчатый*		0,00120		
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100	
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00400	0,00100		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
7	Морковь*		0,00500		
8	Мука в/с*		0,00250		
9	Сахар-песок*	0,00200	0,00075		0,01000
10	Свекла*	0,05100			
11	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200	
12	Сосиски *		0,05100		
13	Томатная паста*		0,00200		
14	Хлеб пшеничный*				0,03000
15	Яблоки КОМПОТ*	0,02200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	День 4 Неделя 1					
		Салат из моркови с сахаром*.*	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Котлеты "Московские"	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из свежемороженых ягод*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800				
2	Вода		0,14000				
3	Вода*			0,06200	0,10700	0,17300	
4	Гречка *				0,07000		
5	Картофель*		0,08600			0,02100	
6	Компотная смесь заморож *						
7	Лук репчатый*		0,01000	0,00220			
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00200	0,00400			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500		
12	Морковь*	0,07200	0,01000	0,00500			
13	Мука в/с*			0,00250			
14	Мясо свинины*			0,03700			
15	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,01500	
16	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00100		
17	Сухари панировочные*			0,00200			
18	Томатная паста*			0,00200			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 26.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	816
Всего:	208,21	1 501	1 441

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,94	49,14	203,36	витА - 1 476,03	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,62
			витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 26.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	816
Всего:	208,21	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТ В1 - 0,66	ВИТ В2 - 0,62
48,94	49,14	203,36	ВИТА - 1 476,03	ВИТ Е - 0,36	ВИТ D - 8,92
			ВИТ С - 29,45		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	816
Всего:	208,21	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
48,94	49,14	203,36	1 476,03	0,66	0,62
			ВИТС - 29,45	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 1			
		Салат из свеклы с яблоками*	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные. **	Кисель*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05000		0,19000
2	Кисель 1кг.*				0,02400
3	Лук репчатый*		0,00120		
4	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100	
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00100		
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
7	Морковь*		0,00500		
8	Мука в/с*		0,00250		
9	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01000
10	Свекла*	0,08400			
11	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200	
12	Сосиски *		0,05100		
13	Томатная паста*		0,00200		0,03000
14	Хлеб пшеничный*				
15	Яблоки КОМПОТ*	0,03600			

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 1					
		Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	Котлеты "Московские"	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из свежемороженных ягод*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,01000				
2	Вода		0,17500				
3	Вода*			0,06200	0,12600	0,17300	
4	Гречка *				0,08600		
5	Картофель*		0,10700			0,02100	
6	Компотная смесь заморож *						
7	Лук репчатый*		0,01200	0,00220			
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00300	0,00400			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600		
12	Морковь*	0,12000	0,01300	0,00500			
13	Мука в/с*			0,00250			
14	Мясо свинины*			0,03700			
15	Сахар-песок*	0,00500		0,00075		0,01500	
16	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200		
17	Сухари панировочные*			0,00200			
18	Томатная паста*			0,00200			
19	Укроп свежий*		0,00100			0,03000	
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000
21	Хлеб ржано пшеничный*						

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.