

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Куликова*



МЕНЮ

на 25.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,42	Жиры	197,1	витА - 438,77	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,21
	45,04		витС - 141,19	витЕ - 0,7	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58		
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 25.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,42	Жиры	197,1	витА - 438,77	витВ1 - 0,97	витВ2 - 1,21
	45,04		витС - 141,19	витЕ - 0,7	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58		
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)




**МЕНЮ**

на 25.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 438,77	ВИТВ1 - 0,97	ВИТВ2 - 1,21
44,42	45,04	197,1	ВИТС - 141,19	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58		
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное** / 1.0/	Каша молочная манная с м/сливочным / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03100		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Напиток из плодов шиповника + С витамин / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,20000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной: / 1.0/	Солянка по домашнему*** / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Гюле из бобовых с м/растит. / 1.0/	Компот из изюма* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,06000	0,18500	0,20300		
2	Горох*				0,07400			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000						
4	Изюм*					0,01500		
5	Картофель*	0,02900	0,04300					
6	Лимонная к-та*			0,02120				
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01700	0,00700	0,00300			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00500				
12	Морковь*	0,01300		0,00550				
13	Мука в/с*			0,03200				
14	Мясо свинины*		0,01700					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300	0,02000			0,02000		
16	Сахар-песок*			0,00075				
17	Соль йодированная*	0,00100		0,00160	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
21	Хлеб пшеничный*			0,00700				0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 25.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 439,16	витВ1 - 1,05	витВ2 - 1,22
50,57	54,01	221,03	ВитС - 142,33	витЕ - 0,7	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43		
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 25.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 439,16	ВИТВ1 - 1,05	ВИТВ2 - 1,22
50,57	54,01	221,03	ВИТС - 142,33	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43		
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



МЕНЮ

на 25.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,57	Жиры	221,03	ВИТА - 439,16	ВИТВ1 - 1,05	ВИТВ2 - 1,22
	54,01		ВИТС - 142,33	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное	Каша молочная	Какао с	Хлеб
		**	манная с	молоком..	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,09000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03900		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Напиток из
		плодов
		шиповника + С
		витамины
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,20000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат	Солянка по	Тeftели	Пюре из	Компот из	Хлеб	Хлеб ржано
		Степной..	домашнему**)	тушеные в	бобовых с	изюма*	пшеничный	пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,27500	0,06000	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420		0,01700					
4	Изюм*					0,01500		
5	Картофель*	0,04800	0,05400					
6	Лимонная к-та*			0,02120				
7	Лук репчатый*	0,02000	0,02100	0,00700	0,00400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400	0,00500				
12	Морковь*	0,02200		0,00550				
13	Мука в/с*		0,01700	0,03200				
14	Мясо свинины*		0,02500					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200		0,00075		0,02000		
16	Сахар-песок*			0,00160	0,00200			
17	Соль йодированная*	0,00200						
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00400	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
21	Хлеб пшеничный*			0,00700				0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.