

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 382,93	ВИТВ1 - 0,71	ВИТВ2 - 0,79
42,85	47,4	175,92	ВИТС - 27,06	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03		
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12		

*Куликова Л.А.*

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

*Фролова Л.Г.*

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

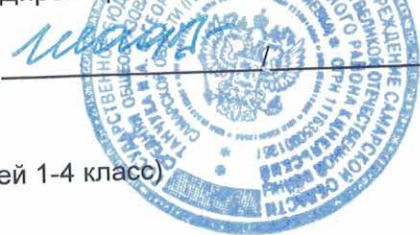


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 382,93	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,79
42,85	47,4	175,92	ВИТС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03		
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Школы*



МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,85	Жиры	175,92	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,79
	47,4		витаЕ - 0,36	витаD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03	
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокочанной капусты с морковью .	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,05600		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05900		0,18300		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00500		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,02400		
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*					
11	Морковь*	0,00800	0,00500			
12	Мука в/с*		0,00250			
13	Мясо свинины*		0,03700			
14	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
15	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,04000
19	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1						
		Винегрет овощной . / 1.0/	Суп-харчо с мясом и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,01800		0,06400				
3	Куры *							
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120		0,05100		
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100				
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500			
12	Морковь*	0,00800		0,00250				
13	Мука в/с*							
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
16	Рис*		0,01600	0,00400				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400		
18	Свекла*	0,01100						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100			0,04500		
24	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 422

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
46,36	49,51	191,5	544,36	0,7	0,69
			34,7	0,36	0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09		
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 422

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,36		49,51	191,5	ВИТА - 544,36	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,69
				ВИТС - 34,7	витЕ - 0,36	витD - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09			
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Маша*



МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 422

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,36		49,51	191,5	вита А - 544,36	витаВ1 - 0,7	витаВ2 - 0,69
				витаС - 34,7	витаЕ - 0,36	витаD - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09			
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57			

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Фролова Л.Г.*

Фролова Л.Г.



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокачанной капусты с морковью. / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,05600		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,09900		0,22000		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400	0,00500		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,02800		
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*					
11	Морковь*	0,01300	0,00500			
12	Мука в/с*		0,00250			
13	Мясо свинины*		0,03700		0,01500	
14	Сахар-песок*	0,00500	0,00075			
15	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			0,03000
18	Хлеб пшеничный*		0,00900		0,00100	
19	Чай *					

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1					
		Винегрет овощной, / 1.0/	Суп-харчо с мясом и зеленью* / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200	
2	Картофель*	0,03000		0,06400			
3	Куры *						
4	Лимонная к-та*						
5	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120	0,06100		
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,00100			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00200	0,00500		
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
12	Морковь*	0,01300		0,00250			
13	Мука в/с*		0,01600				
14	Мясо свинины*						
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800					
16	Рис*		0,02000	0,00400		0,02400	
17	Сахар-песок*			0,00075			
18	Свекла*	0,01900		0,00260	0,00200		
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200			0,03000
21	Хлеб пшеничный*						0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*						
23	Чеснок*		0,00100			0,04500	
24	Яблоки КОМПОТ*						

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.