

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	74,58	30	81
Итого:	74,58	544	588
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

Белки 43,74  
Жиры 47,7  
Углеводы 191,93

вита - 534,2  
витС - 31,93

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,77    витВ2 - 0,67  
витЕ - 0,59    витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266    K - 822,49    Ca - 218,87    Mg - 244,54  
P - 623,95    Fe - 11,71    I - 229,28    Se - 24,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класса)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Куликова*



**МЕНЮ**

на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	74,58	30	81
Итого:	74,58	544	588
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 534,2	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,67
43,74	47,7	191,93	витаС - 31,93	витаЕ - 0,59	витаD - 0,78
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54		
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Фролова*

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный	74,58	30	81
Итого:	74,58	544	588
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,74		47,7	191,93	вита - 534,2	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,67
				витС - 31,93	витЕ - 0,59	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54			
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74			

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Бутерброд с повидлом**	Котлеты из мяса с соусом.	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10700	0,20000	
2	Гречка *			0,07000		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*		0,00720			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Повидло в ассортименте 630 гр, 600 гр *	0,03000				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*	0,03000	0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

N	Наименование	День 1 Неделя 1	
		Компот из свежемороженых ягод + витамин С	
		/ 1.0/	
1	Аскорбиновая кислота *		
2	Вода*	0,17300	
3	Компотная смесь заморож *	0,02100	
4	Сахар-песок*	0,01500	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1					
		Икра кабачковая..	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000				
2	Вода*				0,20000		
3	Икра кабачковая 0,750 кг*	0,06200					
4	Капуста б/к*		0,05000				
5	Картофель*		0,03500				
6	Куры *			0,06800			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01200			
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700			
12	Морковь*		0,01000	0,01500			
13	Рис*			0,05300			
14	Сахар-песок*				0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00200			
18	Томатная паста*		0,00100	0,00300			
19	Укроп свежий*		0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)


**МЕНЮ**

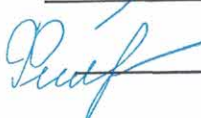
на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
<b>Витаминация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 405,7	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,6
48,87	53,47	205,88	витС - 44,26	витРР - 0,03	витЕ - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03		
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 405,7	ВИТВ1 - 0,69	ВИТВ2 - 0,6
48,87	53,47	205,88	ВИТС - 44,26	ВИТПР - 0,03	ВИТЕ - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03		
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	626
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 550

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 405,7	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,6
48,87	53,47	205,88	витС - 44,26	витРР - 0,03	витЕ - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 216,14	Mg - 205,03		
P - 567,07	Fe - 10,52	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Бутерброд с повидлом**,	Котлеты из мяса с соусом.	Каша гречневая с маслом сл.	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12600	0,20000	
2	Гречка *			0,08600		
3	Лимоны*				0,00400	
4	Лук репчатый*		0,00720			
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00600		
8	Морковь*		0,00500			
9	Мука в/с*		0,00250			
10	Мясо свинины*		0,03700			
11	Повидло в ассортименте 630 гр, 600 гр *	0,03000				
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*	0,03000	0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Компот из свежезамороже нных ягод + витамин С
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,17300
3	Компотная смесь заморож *	0,02100
4	Сахар-песок*	0,01500

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра кабачковая*	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Плов из птицы**	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,20000		0,20000	
2	Икра кабачковая 0,750 кг*	0,10000				
3	Капуста б/к*		0,06300			
4	Картофель*		0,04300			
5	Куры *			0,07100		
6	Лимонная к-та*					
7	Лук репчатый*		0,01200	0,01600		
8	Масло подсолнечное 1 л *		0,00500	0,00900		
11	Морковь*		0,01300	0,02000		
12	Рис*			0,07000		
13	Сахар-песок*				0,02000	
14	Смесь сухофруктов*				0,02000	
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
16	Соль йодированная*		0,00100	0,00200		
17	Томатная паста*		0,00100	0,00400		
18	Укроп свежий*		0,00100			
19	Хлеб пшеничный*					0,03000
20	Хлеб ржано пшеничный*					0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г