

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
39,61	40,38	203,25	1 358,87	0,52	0,63
			витаС - 42,47	витаЕ - 0,37	витаD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32		
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 358,87	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63
39,61	40,38	203,25	витС - 42,47	витЕ - 0,37	витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
39,61	40,38	203,25	1 358,87	0,52	0,63
			вита С - 42,47	вита Е - 0,37	вита D - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32		
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги* / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,21000	
2	Курага*	0,00400				
3	Куры *		0,04900			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,07000	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Напиток фруктовый + С витамин / 1.0/
1	Апельсины *	0,02700
2	Аскорбиновая кислота *	
3	Вода*	0,21000
4	Сахар-песок*	0,02000
5	Яблоки КОМПОТ*	0,01400

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной .капусты с зеленью / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью / 1.0/	Жаркое из птицы * / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*	0,00500	0,15000		0,20000		
3	Капуста б/к*	0,06100					
4	Картофель*		0,08600	0,17100			
5	Куры *			0,05100			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,00500	0,01400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
11	Морковь*		0,01000				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300				
13	Перловка весовая*		0,00400				
14	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00300			
18	Укроп свежий*	0,00100	0,00100			0,03000	
19	Хлеб пшеничный*						0,03000
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова



МЕНЮ

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 400,37	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,67
46,56	49,11	224,77	ВИТС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14		
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП «ЗДОРОВ И СЫТ»"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,56	49,11	224,77

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 400,37	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,67
ВИТС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1 400,37	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,67
46,56	49,11	224,77	ВИТС - 52,82	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припуш.) и кураги** / 1.0/	Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,21000	
2	Курага*	0,00700				
3	Куры *		0,04900			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,11700	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
15	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Напиток фруктовый + С витамин / 1.0/
1	Апельсины *	0,02700
2	Аскорбиновая кислота *	
3	Вода*	0,21000
4	Сахар-песок*	0,02000
5	Яблоки КОМПОТ*	0,01400

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью.. / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью) / 1.0/	Жаркое из птицы. ** / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода или бульон		0,18800				
3	Вода*	0,00800			0,20000		
4	Капуста б/к*	0,10100					
5	Картофель*		0,10700	0,22900			
6	Куры *			0,06400			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,00600	0,01900			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000			
12	Морковь*		0,01300				
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700				
14	Перловка весовая*		0,00500				
15	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
16	Смесь сухофруктов*				0,02000		
17	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00400			
19	Укроп свежий*	0,00200	0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г