

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		100	42
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	506
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 319

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 602,54	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,86
43,96	42,41	189,89	витС - 35,66	витРР - 0,15	витЕ - 0,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 016,17	K - 1 620,61	Ca - 211,76	Mg - 254,87
P - 650,08	Fe - 13,92	I - 175,89	Se - 25,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Груша*	Рагу овощное из птицы.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода*			0,20300	
3	Груши*	0,10000			
4	Изюм*			0,01500	
5	Картофель*		0,13700		
6	Куры *		0,06400		
7	Лимонная к-та*				
8	Лук репчатый*		0,01400		
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
12	Морковь*		0,02500		
13	Мука в/с*		0,00100		
14	Сахар-песок*			0,02000	
15	Соль йодированная*		0,00100		
16	Томатная паста*		0,00300		
17	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки**	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью*	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05600				
2	Гречка *				0,10700			
3	Курага*				0,07000			
4	Куры *		0,01300			0,02000		
5	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01600					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Морковь*			0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Редька*	0,07300						
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
18	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00060	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маша

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		100	42
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	506
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 319

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,96	42,41	189,89	602,54	0,85	0,86
			витС	витРР	витЕ
			35,66	0,15	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 016,17	K - 1 620,61	Ca - 211,76	Mg - 254,87		
P - 650,08	Fe - 13,92	I - 175,89	Se - 25,44		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		100	42
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	506
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 319

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,96	42,41	189,89	- 602,54	- 0,85	- 0,86
			витС - 35,66	витРР - 0,15	витЕ - 0,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 016,17	K - 1 620,61	Ca - 211,76	Mg - 254,87
P - 650,08	Fe - 13,92	I - 175,89	Se - 25,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

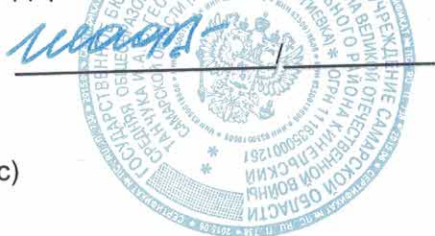
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		100	42
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	562
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 578

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
52,44	50,54	218,15	605,12	0,77	0,81
			46,87	0,24	0,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 636,42	K - 1 628,93	Ca - 220,78	Mg - 216,91
P - 585,36	Fe - 12,85	I - 138,81	Se - 25,38

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		100	42
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	562
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 578

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
52,44	50,54	218,15	605,12	0,77	0,81
			ВИТС - 46,87	витРР - 0,24	витЕ - 0,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 636,42	K - 1 628,93	Ca - 220,78	Mg - 216,91
P - 585,36	Fe - 12,85	I - 138,81	Se - 25,38

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Груша		100	42
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	562
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 578

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,44	50,54	218,15	витА - 605,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,81
			витС - 46,87	витРР - 0,24	витЕ - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 636,42	K - 1 628,93	Ca - 220,78	Mg - 216,91		
P - 585,36	Fe - 12,85	I - 138,81	Se - 25,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Груша*	Рагу овощное из птицы..	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		93,75000		
2	Вода*			0,20300	
3	Груши*	0,10000			
4	Изюм*			0,01500	
5	Картофель*		0,17100		
6	Куры *		0,06400		
7	Лимонная к-та*				
8	Лук репчатый*		0,01800		
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00800		
12	Морковь*		0,03200		
13	Мука в/с*		0,00200		
14	Сахар-песок*			0,02000	
15	Соль йодированная*		0,00100		
16	Томатная паста*		0,00300		
17	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки	Суп-лапша домашняя с цыпленком,зел енью**	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб _ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,23800	0,05600	0,12600	0,20300		
2	Гречка *				0,08600			
3	Курага*					0,02000		
4	Куры *		0,01300					
5	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,02500					
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
13	Морковь*			0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Редька*	0,12100						
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,04000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.