

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шадрин*



МЕНЮ

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	603
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 627

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,9	Жиры	235,78	ВИТА - 841,72	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,84
	49,67		ВИТС - 41,54	витЕ - 0,02	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	603
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 627

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 841,72	ВИТВ1 - 0,74	ВИТВ2 - 0,84
47,9	49,67	235,78	ВИТС - 41,54	ВИТЕ - 0,02	ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23		
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДГ "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	603
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 691	1 627

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,9	49,67	235,78	ВИТА - 841,72	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,84
			ВИТС - 41,54	витЕ - 0,02	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 943,89	K - 1 699,53	Ca - 232,88	Mg - 169,23		
P - 561,57	Fe - 11,38	I - 163,53	Se - 24,46		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Рагу овощное из птицы.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*.* / 1.0/
1	Вода		93,75000		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,18500		
4	Куры *		0,06400		
5	Лук репчатый*		0,01800		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00800		
9	Морковь*		0,03200		
10	Мука в/с*		0,00200		
11	Сахар-песок*			0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00100		
13	Томатная паста*		0,00300		
14	Хлеб пшеничный*				0,04500
15	Чай *			0,00100	
16	Яблоки калиброванные*	0,10000			

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Напиток фруктовый + С витамин / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,21000
3	Мандарины свежие*	0,02700
4	Сахар-песок*	0,02000
5	Яблоки КОМПОТ*	0,01400

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован. / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью.. / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,39300	0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,14700						
3	Капуста б/к*		0,02500					
4	Картофель*		0,03100					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Морковь*		0,01300	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Рис*				0,06500			
16	Сахар-песок*		0,00300	0,00075		0,02300		
17	Свекла*		0,05000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
22	Укроп. свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролсва Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Школы*



МЕНЮ

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	547
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 490

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,74		43,58	214,52	вита - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84
				витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52			
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45			

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Маша*



**МЕНЮ**

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	547
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 490

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,74		43,58	214,52	ВИТА - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84
				ВИТС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Шадрин*

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	547
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 490

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,74		43,58	214,52	вита - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84
				витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52			
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г



Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный*.* / 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода*			0,21000	
3	Картофель*		0,12800		
4	Куры *		0,06400		
5	Лук репчатый*		0,01400		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00700		
9	Морковь*		0,02500		
10	Мука в/с*		0,00100		
11	Сахар-песок*			0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00100		
13	Томатная паста*		0,00300		
14	Хлеб пшеничный*				0,04500
15	Чай *			0,00100	
16	Яблоки калиброванные*	0,10000			

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Напиток фруктовый + С витамин / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,21000
3	Мандарины свежие*	0,02700
4	Сахар-песок*	0,02000
5	Яблоки КОМПОТ*	0,01400

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован ного / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,16000	0,05600	0,32800	0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800						
3	Капуста б./к*		0,02000					
4	Картофель*		0,02100					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00800	0,01000	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,01000	0,00500	0,00500			
12	Морковь*			0,00250				
13	Мука в/с*			0,03700				
14	Мясо свинины*				0,05400			
15	Рис*					0,02300		
16	Сахар-песок*		0,00200	0,00075				
17	Свекла*		0,04000					
18	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
19	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00200			
20	Сухари панировочные*			0,00500				
21	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
22	Укроп свежий*		0,00100					
23	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г