

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,57	54,01	221,03

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 439,16	витВ1 - 1,05	витВ2 - 1,22
ВИТС - 142,33	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мещеряков



МЕНЮ

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 439,16	витаВ1 - 1,05	витаВ2 - 1,22
50,57	54,01	221,03	витаС - 142,33	витаЕ - 0,7	витаD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Маша

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 439,16	витВ1 - 1,05	витВ2 - 1,22
50,57	54,01	221,03	ВИТС - 142,33	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

252

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная манная с м/сливочным..	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,09000	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03900		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Напиток из плодов шиповника + С витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	0,20000
2	Вода*	0,02000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

203

N	Наименование	Салат Степной..	Солянка по домашнему**)	Тефтели тушенные в соусе "	Пюре из бобовых с м/раст...	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,27500	0,06000	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01700				0,01500		
4	Изюм*							
5	Картофель*	0,05100	0,05800					
6	Лимонная к-та*			0,02120				
7	Лук репчатый*	0,02000	0,02100	0,00700	0,00400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00400	0,00700				
12	Морковь*	0,02200		0,00500				
13	Мука в/с*		0,01700	0,03200				
14	Мясо свинины*		0,02500					
15	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,02200				0,02000		
16	Сахар-песок*			0,00075				
17	Соль йодированная*	0,00200		0,00160	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00400	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
21	Хлеб пшеничный*			0,00700				0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*							

какао - 110
 манка - 100
 м.с - 126
 молоко - 567
 сахар - 4,0450 + 4,152 = 8,197
 соль - 0,252 + 1,14 = 1,39
 яйцо - 252
 аскорбиновая - 50
 витамин - 210
 т.п - 1,218
 укроп - 0,203

горох - 147
 зел. гор. - 315
 изюм - 310
 картофель - 22,124
 лук - 1216
 м.п - 5,145
 морковь - 515
 мука - 111
 молоко - 100
 огурцы - 9,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,42		45,04	197,1	вита А - 438,77	витаВ1 - 0,97	витаВ2 - 1,21
				витаС - 141,19	витаЕ - 0,7	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58			
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ББОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,42	45,04	197,1	- 438,77	- 0,97	- 1,21
			витС - 141,19	витЕ - 0,7	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 438,77	витаВ1 - 0,97	витаВ2 - 1,21
44,42	45,04	197,1	витаС - 141,19	витаЕ - 0,7	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58		
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яйцо вареное **	Каша молочная манная с м/сливочным	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,07500	0,11000	
2	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
3	Манка*		0,03100		
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
8	Соль йодированная*		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный*				
10	Яйца *	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Напиток из плодов шиповника + С витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,20000
3	Сахар-песок*	0,02000
4	Шиповник*	0,02000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной:	Солянка по домашнему***	Тефтели тушеные в соусе "	Пюре из бобовых с м/растит.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,06000	0,18500	0,20300		
2	Горох*				0,07400			
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000						
4	Изюм*					0,01500		
5	Картофель*	0,02700	0,03800					
6	Лимонная к-та*			0,02120				
7	Лук репчатый*	0,01200	0,01700	0,00700	0,00300			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00300	0,00500				
12	Морковь*	0,01300		0,00550				
13	Мука в/с*		0,01700	0,03200				
14	Мясо свинины*		0,02000					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300				0,02000		
16	Сахар-песок*			0,00075				
17	Соль йодированная*	0,00100		0,00160	0,00200			
18	Сосиски *		0,01000					
19	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100				0,03000	
21	Хлеб пшеничный*			0,00700				0,03000
22	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г