

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Шадрин*



**МЕНЮ**

на 26.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,85		47,4	175,92	витА - 382,93	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,79
				витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03			
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Шагал*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 26.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,85		47,4	175,92	вита А - 382,93	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,79
				витаС - 27,06	витаЕ - 0,36	витаD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03			
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фрлова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Мадя*



МЕНЮ

на 26.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 388

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,85	Жиры	175,92	витА - 382,93	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,79
	47,4		витС - 27,06	витЕ - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 209,48	K - 1 344,03	Ca - 198,47	Mg - 115,03
P - 483,38	Fe - 8,76	I - 315,07	Se - 24,12

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с морковью / 1.0/	Биточки из мяса с соусом / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,05600		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,05900		0,17100		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00500		
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,02400		
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*					
11	Морковь*	0,00800	0,00500			
12	Мука в/с*		0,00250			
13	Мясо свинины*		0,03700			
14	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
15	Соль йодированная*	0,00100	0,00060	0,00200		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			0,04000
18	Хлеб пшеничный*		0,00900		0,00100	
19	Чай *					

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Винегрет овощной / 1.0/	Суп-харчо с мясом и зеленью / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200		
2	Картофель*	0,01700		0,06400				
3	Куры *							
4	Лимонная к-та*							
5	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120		0,05100		
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,00100				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100		0,00500		
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200				
12	Морковь*	0,00800		0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*		0,01600					
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100						
16	Рис*		0,01600	0,00400		0,02400		
17	Сахар-песок*			0,00075				
18	Свекла*	0,01100						
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00260	0,00200			
20	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Чеснок*		0,00100			0,04500		
24	Яблоки КОМПОТ*							

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Handwritten signature*



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 26.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 422

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,36	49,51	191,5

Витамины в миллиграммах

вита А - 544,36	витаВ1 - 0,7	витаВ2 - 0,69
витаС - 34,7	витаЕ - 0,36	витаD - 0,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57

Зав. производством

*Handwritten signature*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Handwritten signature*

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Шадеев*



**МЕНЮ**

на 26.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>610</b>	<b>606</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>906</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 516</b>	<b>1 422</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
46,36	49,51	191,5	544,36	0,7	0,69
			ВИТС - 34,7	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09		
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Михаил*



МЕНЮ

на 26.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 422

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,36	49,51	191,5	544,36	0,7	0,69
			34,7	0,36	0,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391,69	K - 1 488,14	Ca - 203,82	Mg - 123,09		
P - 484,68	Fe - 8,84	I - 339,49	Se - 24,57		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из белокачанной капусты с морковью. / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*	0,01000	0,05600		0,21000	
2	Капуста б/к*	0,09900		0,23500		
3	Картофель*					
4	Лимонная к-та*					
5	Лук репчатый*		0,00720			
6	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00400			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
10	Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,02800		
11	Морковь*	0,01300	0,00500			
12	Мука в/с*		0,00250			
13	Мясо свинины*		0,03700			
14	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
15	Соль йодированная*	0,00200	0,00060	0,00200		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
19	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 1					
		Винегрет овощной, / 1.0/	Суп-харчо с мясом и зеленью* / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные. ** / 1.0/	Компот из свежих яблок / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода*			0,07300		0,17200	
2	Картофель*	0,03200					
3	Куры *			0,06400			
4	Лимонная к-та*						
5	Лук репчатый*	0,01800	0,01200	0,00120			
6	Макаронные изделия в ассортименте*				0,06100		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00300	0,00100			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500		
12	Морковь*	0,01300		0,00500			
13	Мука в/с*			0,00250			
14	Мясо свинины*		0,01600				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,03800					
16	Рис*		0,02000	0,00400			
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02400	
18	Свекла*	0,01900					
19	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00260	0,00200		
20	Томатная паста*		0,00300	0,00200			
21	Хлеб пшеничный*					0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
23	Чеснок*		0,00100				
24	Яблоки КОМПОТ*					0,04500	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.