

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 22.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,61		40,38	203,25	витА - 1 358,87	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63
				витС - 42,47	витЕ - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32			
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



**М Е Н Ю**

на 22.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

В граммах  
Белки 39,61      Жиры 40,38      Углеводы 203,25

Витамины в миллиграммах  
витА - 1 358,87    витВ1 - 0,52    витВ2 - 0,63  
витС - 42,47    витЕ - 0,37    витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 971,48    K - 1 560,5    Ca - 223,34    Mg - 141,32  
P - 463,69    Fe - 7,75    I - 194,46    Se - 24,63

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 22.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	519
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 376

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
39,61	40,38	203,25	- 1 358,87	- 0,52	- 0,63
			витС - 42,47	витЕ - 0,37	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32		
P - 463,69	Fe - 7,75	I - 194,46	Se - 24,63		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припущ.) и кураги*	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,21000	
2	Курага*	0,00400				
3	Куры *		0,04900			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,07000	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
15	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Напиток фруктовый + С витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,21000
3	Мандарины свежие*	0,02700
4	Сахар-песок*	0,02000
5	Яблоки КОМПОТ*	0,01400

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной .капусты с зеленью	Рассольник Ленинградский с зеленью	Жаркое из птицы *	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,02700			
2	Вода*	0,00500	0,15000		0,20000		
3	Калуста б/к*	0,06100					
4	Картофель*		0,09300	0,16000			
5	Куры *			0,06400			
6	Лимонная к-та*						
7	Лук репчатый*		0,00500	0,01400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00700			
11	Морковь*		0,01000				
12	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01300				
13	Перловка весовая*		0,00400				
14	Сахар-песок*	0,00300			0,02000		
15	Смесь сухофруктов*				0,02000		
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00200			
17	Томатная паста*			0,00300			
18	Укроп свежий*	0,00100	0,00100				
19	Хлеб пшеничный*					0,03000	
20	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДН "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

*Шарова*



**МЕНЮ**

на 22.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,67
46,56	49,11	224,77	400,37	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14		
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)  
 Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Георгиевка (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 22.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,67
46,56	49,11	224,77	витаС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Георгиевка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Мещеряков*



**МЕНЮ**

на 22.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	549
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 493

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,56	49,11	224,77

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 400,37	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,67
ВИТС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 487,75	K - 1 862,51	Ca - 249,82	Mg - 158,14
P - 503,96	Fe - 8,42	I - 255,51	Se - 27,65

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Купикова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови (припуц.) и кураги**	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные. **	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,21000	
2	Курага*	0,00700				
3	Куры *		0,04900			
4	Лук репчатый*		0,00120			
5	Макаронные изделия в ассортименте*			0,06100		
6	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100			
7	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
9	Морковь*	0,11700	0,00500			
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Сахар-песок*	0,00500	0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
13	Томатная паста*		0,00200			
14	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
15	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Напиток фруктовый + С витамин
		/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *	
2	Вода*	0,21000
3	Мандарины свежие*	0,02700
4	Сахар-песок*	0,02000
5	Яблоки КОМПОТ*	0,01400

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с зеленью..	Рассольник Ленинградский с зеленью)	Жаркое из птицы. **	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,21400			
2	Вода или бульон		0,18800				
3	Вода*	0,00800			0,20000		
4	Капуста б/к*	0,10100					
5	Картофель*		0,11500	0,21300			
6	Куры *			0,06400			
7	Лимонная к-та*						
8	Лук репчатый*		0,00600	0,01900			
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,01000			
12	Морковь*		0,01300				
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,01700				
14	Перловка весовая*		0,00500				
15	Сахар-песок*	0,00500			0,02000		
16	Смесь сухофруктов*				0,02000		
17	Соль йодированная*	0,00200	0,00100	0,00200			
18	Томатная паста*			0,00400			
19	Укроп свежий*	0,00200	0,00100				
20	Хлеб пшеничный*					0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.